



Басова И.В.

03.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 21 от 03.04.2025, 7.ДОУ 223 АУ, Дети 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	177,13128	4,66708	6,81564	21,20938	200,000
Масло сливочное 5гр	37,59179	0,02503	4,12503	0,04000	5,000
Батон 40 гр	94,48205	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Какао с молоком	112,52164	3,21856	3,26482	15,99692	200,000
Итого:	421,72676	10,99067	15,40549	58,56630	445,000
Завтрак второй					
Апельсин 100 гр	28,20513	0,63000	0,14000	7,21000	100,000
Итого:	28,20513	0,63000	0,14000	7,21000	100,000
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,86805	0,63610	2,10903	2,76703	50,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	83,58072	1,78287	4,07528	9,49344	200,000
Биточки рыбные	163,20082	15,04056	6,69774	7,04467	80,000
Картофельное пюре.	144,86210	2,97928	3,94733	22,01231	150,000
Компот из яблок 200г	61,77154	0,07277	0,06815	14,79338	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,77128	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	557,05451	23,15158	17,37753	72,83083	725,000
Полдник					
Биоюгурт 130 г	147,65333	3,90000	3,90000	24,70000	130,000
Каша манная молочная со сливоч. маслом	177,93538	4,72349	6,76282	21,50062	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,43692	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	372,02563	10,14349	10,84282	56,22062	350,000
Всего:	1 379,01203	44,91574	43,76584	194,82775	1 620,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Басова И.В.
(расшифровка подписи)