



Басова И.В.

03.04.2025

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 27 от 03.04.2025, 7.ДОУ 223 АУ, Дети (безмол. меню), 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Джем 30 гр	80,29500	0,12100	0,00000	21,05900	30,000
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	198,79200	3,76000	3,97400	29,73200	200,000
Батон 40 гр	70,50000	2,31000	0,90000	15,99000	40,000
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	6,35700	200,000
<b>Итого:</b>	<b>376,11700</b>	<b>6,19100</b>	<b>4,87400</b>	<b>73,13800</b>	<b>470,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,63000	0,14000	7,21000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>28,00000</b>	<b>0,63000</b>	<b>0,14000</b>	<b>7,21000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,70000	0,63600	2,10900	2,76700	50,000
Борщ (безмолочное меню) 200г	74,50000	1,37300	3,64000	8,78600	200,000
Биточки рыбные	185,16200	15,02800	6,68800	7,04400	80,000
Картофельное пюре (без молока) 150г	142,16200	2,53800	3,77200	22,23600	150,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
<b>Итого:</b>	<b>504,92400</b>	<b>22,21500</b>	<b>16,68900</b>	<b>57,55300</b>	<b>520,000</b>
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным 150г.	195,92100	4,06100	5,52200	28,71300	150,000
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	6,35700	200,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	1,65000	0,30000	10,45000	25,000
<b>Итого:</b>	<b>267,70100</b>	<b>5,71100</b>	<b>5,82200</b>	<b>45,52000</b>	<b>375,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 176,74200</b>	<b>34,74700</b>	<b>27,52500</b>	<b>183,42100</b>	<b>1 465,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Басова И.В.  
(расшифровка подписи)