



Басова И.В.

03.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 22 от 03.04.2025, 7.ДОУ 223 АУ, Ясли, 5 д.10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,53000	4,60238	15,95524	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69524	1,05000	18,65524	35,000
Масло сливочное 5гр	37,40000	0,02524	4,12524	0,04000	5,000
Какао с молоком	86,54000	2,33333	2,40667	12,80714	150,000
Итого:	333,44000	8,58381	12,18429	47,45762	340,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35190	0,35190	10,38381	100,000
Итого:	39,60000	0,35190	0,35190	10,38381	100,000
Обед					
Салат из помидоров с растительным маслом	17,02238	0,41190	1,06952	1,74762	30,000
Борщ с фасолью вегетарианский со сметаной	64,88429	1,37524	3,27429	7,16143	150,000
Биточки рыбные	118,90095	11,39571	4,67381	5,40048	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37524	3,01143	17,54286	120,000
Компот из яблок 200г	61,78143	0,07286	0,06810	14,79333	200,000
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	2,64000	0,48000	16,72000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	448,46905	18,27095	12,57715	63,36572	603,000
Полдник					
Биоюгurt 130 г	146,90000	3,90000	3,90000	24,70000	130,000
Каша манная молочная со сливоч. маслом	127,28810	3,54571	4,53476	16,13095	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	320,38810	8,96571	8,61476	50,85095	300,000
Всего:	1 141,89715	36,17237	33,72810	172,05810	1 343,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Басова И.В.
(расшифровка подписи)