



**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 223**

Юридический адрес: 620085, Свердловская область, г. Екатеринбург, б-р Самоцветный, д. 8  
тел.: 218-07-77, 218-09-77 e-mail: [mdou223@eduekb.ru](mailto:mdou223@eduekb.ru), сайт: [dc223.pf](http://dc223.pf)



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №223  
/Басова И.В.  
Приказ № 18- Од от «30» января 2025г.

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ БЕЗМОЛОЧНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ И  
ДИЕТИЧЕСКОМ ПИТАНИИ**

**Возрастная категория: с 3 до 7 лет  
Длительность пребывания воспитанников – 10,5 часов**



Екатеринбург, 2025 г.

Меню  
 223дет.сад День1 Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с раст.маслом	199,12000	0,00402	0,00644	0,02633	0,2
Джем 20 г.	53,37857	0,00008	0,00000	0,01404	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г.	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>373,02857</b>	<b>0,00718</b>	<b>0,00764</b>	<b>0,06805</b>	<b>0,46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 45 гр	54,90000	0,00090	0,00404	0,00422	0,045
Суп овощной с мясом куры	66,75143	0,00470	0,00227	0,00635	0,2
Котлета из мяса куры	250,76571	0,01116	0,01172	0,00495	0,08
Макаронные изделия отварные	228,48000	0,00500	0,00322	0,03479	0,15
Напиток из шиповника	75,16000	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>748,45714</b>	<b>0,02472</b>	<b>0,02173</b>	<b>0,08520</b>	<b>0,715</b>
<b>Полдник</b>					
Каша рисовая рассыпчатая 150г.	201,85714	0,00372	0,00392	0,03017	0,15
Чай 150 гр,	32,48571	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Пряник 30 гр	105,00000	0,00144	0,00084	0,02331	0,03
<b>Итого:</b>	<b>384,59286</b>	<b>0,00681</b>	<b>0,00506</b>	<b>0,07074</b>	<b>0,355</b>
<b>Всего:</b>	<b>1406,91657</b>	<b>39,20143</b>	<b>34,53000</b>	<b>234,09000</b>	<b>1,63</b>

Меню  
223дет.сад День 2 Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	223,96727	0,00432	0,00628	0,02886	0,2
Джем 20 г.	51,79545	0,00008	0,00000	0,01358	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>396,29273</b>	<b>0,00748</b>	<b>0,00748</b>	<b>0,07012</b>	<b>0,46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	<b>39,60000</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	63,39091	0,00064	0,00574	0,00277	0,05
Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню)	86,43364	0,00146	0,00383	0,00992	0,2
Гуляш из отварного мяса	184,80818	0,01442	0,01660	0,00473	0,08
Картофельное пюре (без молока) 150г	150,52636	0,00275	0,00381	0,02409	0,15
Компот из яблок и чернослива	112,69455	0,00019	0,00008	0,02552	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>670,25364</b>	<b>0,02210</b>	<b>0,03054</b>	<b>0,08375</b>	<b>0,725</b>
<b>Полдник</b>					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растительным	138,80000	0,00217	0,00505	0,02005	0,2
Чай 150 гр,	31,00909	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>215,05909</b>	<b>0,00382</b>	<b>0,00535</b>	<b>0,03731</b>	<b>0,375</b>
<b>Всего:</b>	<b>1359,73691</b>	<b>33,76000</b>	<b>43,71455</b>	<b>201,56182</b>	<b>1,66</b>

Меню  
 223дет.сад      День 3      Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 30 гр	63,30556	0,00010	0,00000	0,01660	0,03
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Омлет безмолочный запеченный или паровой	227,38556	0,01171	0,01452	0,00066	0,15
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>411,22111</b>	<b>0,01488</b>	<b>0,01572</b>	<b>0,04494</b>	<b>0,42</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый	51,10000	0,00100	0,00020	0,02020	0,1
<b>Итого:</b>	<b>102,22222</b>	<b>0,00100</b>	<b>0,00020</b>	<b>0,02020</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля моркови,свеклы с реп.луком сол.огурцом растительным маслом	69,92333	0,00071	0,00448	0,00549	0,05
Суп картофельный вегетарианский 200г	54,49111	0,00097	0,00173	0,00813	0,2
Тефтели из мяса с рисом "Ёжики"	246,14222	0,01674	0,01485	0,00593	0,08
Капуста тушеная 150г.	100,96222	0,00332	0,00282	0,01682	0,15
Компот из сухофруктов	86,46667	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>630,38556</b>	<b>0,02466</b>	<b>0,02437</b>	<b>0,07202</b>	<b>0,725</b>
<b>Полдник</b>					
Морковь тушеная 150г	121,75111	0,00147	0,00671	0,01273	0,15
Чай 150 гр,	31,58333	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Пряник 30 гр	116,66667	0,00160	0,00093	0,02590	0,03
<b>Итого:</b>	<b>315,25111</b>	<b>0,00472</b>	<b>0,00795</b>	<b>0,05589</b>	<b>0,355</b>
<b>Всего:</b>	<b>1409,93700</b>	<b>45,26444</b>	<b>48,22889</b>	<b>193,05556</b>	<b>1,7</b>



223дет.сад    День 4    Меню  
Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	163,53200	0,00406	0,00442	0,02781	0,15
Джем 20 г.	62,27500	0,00009	0,00000	0,01630	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>346,33700</b>	<b>0,00724</b>	<b>0,00562</b>	<b>0,07178</b>	<b>0,41</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 100 гр	42,30000	0,00036	0,00027	0,00927	0,1
<b>Итого:</b>	<b>42,30000</b>	<b>0,00036</b>	<b>0,00027</b>	<b>0,00927</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	28,19600	0,00060	0,00207	0,00272	0,05
Борщ (безмолочное меню) 200г	68,08800	0,00091	0,00362	0,00728	0,2
Рыба отварная 80 г.	246,06400	0,03536	0,00187	0,00000	0,08
Рис припущенный с овощами .	229,27500	0,00394	0,00856	0,03164	0,15
Компот из яблок 200г	72,59000	0,00016	0,00015	0,01737	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Чеснок 1 гр	0,36800	0,00006	0,00000	0,00005	0,001
<b>Итого:</b>	<b>716,98100</b>	<b>0,04367</b>	<b>0,01676</b>	<b>0,07578</b>	<b>0,726</b>
<b>Полдник</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растит 200г	198,79200	0,00376	0,00397	0,02973	0,2
Чай 150 гр,	31,45700	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>369,38400</b>	<b>0,00601</b>	<b>0,01020</b>	<b>0,05512</b>	<b>0,39</b>
<b>Всего:</b>	<b>1353,95620</b>	<b>57,27000</b>	<b>32,85500</b>	<b>211,95600</b>	<b>1,606</b>

Меню  
 223 дет.сад    День 5    Дети (безмол. меню)5д.10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	221,45556	0,00432	0,00556	0,02784	0,2
Джем 20 г.	63,30556	0,00010	0,00000	0,01660	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>405,29111</b>	<b>0,00750</b>	<b>0,00676</b>	<b>0,07212</b>	<b>0,46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Кукуруза консервированная 45гр	43,88222	0,00105	0,00020	0,00836	0,045
Суп картофельный вегетарианский 200г	54,49111	0,00097	0,00173	0,00813	0,2
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	287,92222	0,02028	0,01750	0,00547	0,08
Рагу из овощей	124,45778	0,00194	0,00588	0,01232	0,15
Компот из чернослива	83,15556	0,00019	0,00000	0,01809	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>666,30889</b>	<b>0,02708</b>	<b>0,02579</b>	<b>0,06909</b>	<b>0,715</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные	228,92444	0,00499	0,00379	0,03476	0,15
Чай 150 гр,	31,58333	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр.	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>305,75778</b>	<b>0,00664</b>	<b>0,00409</b>	<b>0,05202</b>	<b>0,325</b>
<b>Всего:</b>	<b>1358,11044</b>	<b>41,71667</b>	<b>36,73444</b>	<b>203,32889</b>	<b>1,6</b>

223дет.сад.    День 6    Меню  
 Дети (безмол. меню) 5д. 10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	169,91000	0,00372	0,00636	0,02516	0,2
Джем 20 г.	63,30556	0,00010	0,00000	0,01660	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>353,74556</b>	<b>0,00690</b>	<b>0,00756</b>	<b>0,06944</b>	<b>0,46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с яйцом зеленым горошком и растительным маслом	77,90222	0,00187	0,00377	0,00765	0,06
Суп с клецками с мясом курицы 180г	202,53333	0,00868	0,01084	0,01014	0,18
Мясо кур отварное	197,76778	0,01182	0,01117	0,00058	0,07
Капуста тушеная 150 г	101,26444	0,00334	0,00283	0,01690	0,15
Напиток из шиповника	75,16000	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>727,02778</b>	<b>0,02868</b>	<b>0,02909</b>	<b>0,07016</b>	<b>0,7</b>
<b>Полдник</b>					
Каша рисовая рассыпчатая 150г.	203,04111	0,00370	0,00450	0,03015	0,15
Чай с лимоном 150 гр	29,00333	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>368,89444</b>	<b>0,00746</b>	<b>0,00584</b>	<b>0,06275</b>	<b>0,345</b>
<b>Всего:</b>	<b>1431,81611</b>	<b>43,53667</b>	<b>42,58667</b>	<b>212,44667</b>	<b>1,605</b>

**Меню**  
 223дет.сад.    День 7    Дети (безмол. меню)5д.10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 20 г.	71,21875	0,00011	0,00000	0,01868	0,02
Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	219,51000	0,00423	0,00403	0,03299	0,2
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>411,25875</b>	<b>0,00742</b>	<b>0,00523</b>	<b>0,07935</b>	<b>0,46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
<b>Итого:</b>	<b>62,30000</b>	<b>0,00105</b>	<b>0,00007</b>	<b>0,01526</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	25,90000	0,00047	0,00206	0,00210	0,05
Суп картофельный с мясными фрикадельками.	203,01250	0,00690	0,00919	0,01479	0,2
Печень (безмолочное меню)	211,40250	0,02062	0,01210	0,00000	0,07
Картофельное пюре (без молока) 150г	150,71250	0,00275	0,00381	0,02409	0,15
Компот из яблок 200г	61,77875	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>725,20625</b>	<b>0,03345</b>	<b>0,02771</b>	<b>0,07249</b>	<b>0,71</b>
<b>Полдник</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	231,51000	0,00487	0,00482	0,03201	0,2
Чай 150 гр,	32,21500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>308,97500</b>	<b>0,00652</b>	<b>0,00512</b>	<b>0,04927</b>	<b>0,375</b>
<b>Всего:</b>	<b>1437,66150</b>	<b>48,42875</b>	<b>38,13500</b>	<b>216,37500</b>	<b>1,645</b>



Меню  
 223дет.сад    День 8    Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 30 гр	80,38333	0,00012	0,00000	0,02106	0,03
Батон 20 гр	52,22222	0,00154	0,00060	0,01066	0,02
Омлет безмолочный	218,49333	0,01173	0,01371	0,00070	0,15
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>377,62889</b>	<b>0,01339</b>	<b>0,01431</b>	<b>0,03877</b>	<b>0,4</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с яблоками морковью и растительным маслом	51,05444	0,00080	0,00256	0,00605	0,05
Щи из свежей капусты безмолочное меню	52,05333	0,00135	0,00189	0,00748	0,2
Фрикадельки из мяса припущенные	213,09222	0,01614	0,01149	0,00637	0,08
Макаронные изделия отварные с овощами.	213,29778	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Компот из сухофруктов	86,46667	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>688,36444</b>	<b>0,02546</b>	<b>0,02147</b>	<b>0,08492</b>	<b>0,72</b>
<b>Полдник</b>					
Свекла, тушенная 150г.	103,04556	0,00215	0,00395	0,01599	0,15
Чай 150 гр,	31,58333	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Пряник 30 гр	105,00000	0,00144	0,00084	0,02331	0,03
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
<b>Итого:</b>	<b>275,82889</b>	<b>0,00491</b>	<b>0,00503</b>	<b>0,05447</b>	<b>0,35</b>
<b>Всего:</b>	<b>1353,73422</b>	<b>44,26444</b>	<b>40,91000</b>	<b>188,26556</b>	<b>1,57</b>

Меню  
 223дет.сад    День 9    Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	218,39429	0,00402	0,00460	0,02965	0,2
Джем 30 гр	80,25714	0,00012	0,00000	0,02106	0,03
Батон 40 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>395,68143</b>	<b>0,00645</b>	<b>0,00550</b>	<b>0,07306</b>	<b>0,47</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Апельсин 100 гр	28,00000	0,00063	0,00014	0,00721	0,1
<b>Итого:</b>	<b>28,00000</b>	<b>0,00063</b>	<b>0,00014</b>	<b>0,00721</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	69,22857	0,00064	0,00639	0,00277	0,05
Борщ (безмолочное меню) 200г	76,22286	0,00141	0,00365	0,00913	0,2
Рыба, тушеная с овощами 80 гр.	211,35143	0,01846	0,00906	0,00398	0,08
Картофельное пюре (без молока) 150г	176,10571	0,00275	0,00632	0,02409	0,15
Кисель из брусники.	91,39286	0,00033	0,00001	0,02110	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Чеснок 1 гр	0,39429	0,00005	0,00000	0,00005	0,001
<b>Итого:</b>	<b>697,09571</b>	<b>0,02628</b>	<b>0,02591</b>	<b>0,07784</b>	<b>0,721</b>
<b>Полдник</b>					
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растительным	162,71429	0,00246	0,00513	0,02559	0,2
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>234,49429</b>	<b>0,00411</b>	<b>0,00543</b>	<b>0,04240</b>	<b>0,425</b>
<b>Всего:</b>	<b>1303,99429</b>	<b>37,46571</b>	<b>36,97286</b>	<b>200,51000</b>	<b>1,716</b>

Меню  
 223дет.сад    День 10    Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 30 г	83,66429	0,00013	0,00000	0,02189	0,03
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	227,78286	0,00432	0,00556	0,02784	0,2
Батон 40 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>408,47714</b>	<b>0,00676</b>	<b>0,00646</b>	<b>0,07208</b>	<b>0,47</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	62,04429	0,00118	0,00312	0,00809	0,06
Уха рыбацкая 0,200	110,63429	0,00683	0,00232	0,01104	0,2
Жаркое по - домашнему	410,00714	0,02302	0,02270	0,02515	0,23
Компот из изюма	75,47000	0,00017	0,00000	0,01838	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>730,55571</b>	<b>0,03384</b>	<b>0,02862</b>	<b>0,07937</b>	<b>0,73</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные	228,48000	0,00500	0,00322	0,03479	0,15
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
<b>Итого:</b>	<b>291,21000</b>	<b>0,00632</b>	<b>0,00346</b>	<b>0,04951</b>	<b>0,37</b>
<b>Всего:</b>	<b>1441,04814</b>	<b>47,41857</b>	<b>38,63571</b>	<b>211,05286</b>	<b>1,67</b>

**Меню**  
 223дет.сад    День 11    Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	169,91000	0,00372	0,00636	0,02516	0,2
Джем 20 г.	53,37857	0,00008	0,00000	0,01404	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>343,81857</b>	<b>0,00688</b>	<b>0,00756</b>	<b>0,06687</b>	<b>0,46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля моркови с реп.луком, сол.огурцом растительным маслом	93,94143	0,00071	0,00669	0,00551	0,05
Суп овощной с мясом куры	90,88143	0,00417	0,00481	0,00646	0,2
Гуляш из мяса куры	222,77143	0,01124	0,01195	0,00299	0,1
Рис припущенный с овощами .	215,32857	0,00397	0,00719	0,03169	0,15
Напиток из шиповника	75,16000	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>770,48286</b>	<b>0,02305</b>	<b>0,03113</b>	<b>0,08155</b>	<b>0,74</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные	228,48000	0,00500	0,00322	0,03479	0,15
Чай с лимоном 150 гр	28,83857	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>302,56857</b>	<b>0,00668</b>	<b>0,00352</b>	<b>0,05203</b>	<b>0,325</b>
<b>Всего:</b>	<b>1394,11386</b>	<b>37,11429</b>	<b>42,30857</b>	<b>210,55429</b>	<b>1,625</b>



Меню  
 223дет.сад    День 12    Дети (безмол. меню)5д .10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 20 г.	53,66250	0,00008	0,00000	0,01404	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Макаронные изделия отварные	225,14375	0,00500	0,00322	0,03479	0,15
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>399,33625</b>	<b>0,00817</b>	<b>0,00442</b>	<b>0,07651</b>	<b>0,41</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
<b>Итого:</b>	<b>39,60000</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,00035</b>	<b>0,01038</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,70000	0,00064	0,00211	0,00277	0,05
Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню)	90,25000	0,00168	0,00369	0,01163	0,2
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	256,72875	0,01725	0,01356	0,01226	0,2
Компот из яблок и чернослива	80,68500	0,00019	0,00008	0,01726	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>530,76375</b>	<b>0,02240</b>	<b>0,01992</b>	<b>0,06063</b>	<b>0,745</b>
<b>Полдник</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	214,11000	0,00432	0,00468	0,02886	0,2
Чай 150 гр,	32,21500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>291,57500</b>	<b>0,00597</b>	<b>0,00498</b>	<b>0,04612</b>	<b>0,375</b>
<b>Всего:</b>	<b>1199,38713</b>	<b>36,88875</b>	<b>29,66875</b>	<b>193,64125</b>	<b>1,63</b>

Меню  
 223дет.сад    День 13    Дети (безмол. меню) 5д. 10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным.	200,37375	0,00406	0,00552	0,02871	0,15
Джем 30 гр	80,16250	0,00012	0,00000	0,02106	0,03
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>401,06625</b>	<b>0,00726</b>	<b>0,00672</b>	<b>0,07745</b>	<b>0,42</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты безмолочное меню	52,01625	0,00135	0,00189	0,00748	0,2
Икра кабачковая 45 гр	54,74750	0,00090	0,00404	0,00422	0,045
Фрикадельки из мяса припущенные	213,06625	0,01614	0,01149	0,00637	0,08
Макаронные изделия отварные с овощами.	216,00500	0,00426	0,00506	0,02936	0,15
Компот из сухофруктов	87,54750	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>695,78250</b>	<b>0,02556</b>	<b>0,02296</b>	<b>0,08309</b>	<b>0,72</b>
<b>Полдник</b>					
Морковь тушеная 150г	125,28750	0,00170	0,00688	0,01301	0,15
Чай 150 гр,	32,21500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Пряник 35 гр	122,50000	0,00168	0,00098	0,02720	0,035
<b>Итого:</b>	<b>325,25250</b>	<b>0,00503</b>	<b>0,00816</b>	<b>0,05746</b>	<b>0,36</b>
<b>Всего:</b>	<b>1408,45850</b>	<b>38,35125</b>	<b>37,93875</b>	<b>228,10000</b>	<b>1,6</b>

Меню  
 223дет.сад    День 14    Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 30 гр	80,16250	0,00012	0,00000	0,02106	0,03
Каша безмолочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом растительным	138,80000	0,00217	0,00505	0,02005	0,2
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>339,49250</b>	<b>0,00538</b>	<b>0,00625</b>	<b>0,06879</b>	<b>0,47</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
<b>Итого:</b>	<b>62,30000</b>	<b>0,00105</b>	<b>0,00007</b>	<b>0,01526</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	25,90000	0,00047	0,00206	0,00210	0,05
Борщ (безмолочное меню) 200г	75,80000	0,00140	0,00365	0,00906	0,2
Рыба с овощами в омлете 200 гр.	305,69375	0,02579	0,01342	0,00478	0,2
Компот из яблок 200г	61,77875	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>541,57250</b>	<b>0,03038</b>	<b>0,01967</b>	<b>0,04746</b>	<b>0,695</b>
<b>Полдник</b>					
Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	203,31000	0,00376	0,00397	0,02973	0,2
Чай 150 гр,	32,21500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>280,77500</b>	<b>0,00541</b>	<b>0,00427</b>	<b>0,04699</b>	<b>0,375</b>
<b>Всего:</b>	<b>1199,91913</b>	<b>42,21500</b>	<b>30,26000</b>	<b>178,49750</b>	<b>1,64</b>

Меню  
 223дет.сад      День 15      Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 30 гр	80,16250	0,00012	0,00000	0,02106	0,03
Каша пшенная безмолочная с маслом растительным	224,22375		0,00556	0,02784	0,2
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>413,16625</b>	<b>0,00714</b>	<b>0,00661</b>	<b>0,07391</b>	<b>0,465</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек	17,65000	0,00129	0,00008	0,00261	0,045
Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню)	90,25000	0,00168	0,00369	0,01163	0,2
Жаркое по - домашнему	401,12250	0,02302	0,02270	0,02515	0,23
Компот из кураги	76,46000	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>657,88250</b>	<b>0,02911</b>	<b>0,02695</b>	<b>0,07482</b>	<b>0,715</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	225,14375	0,00500	0,00322	0,03479	0,15
Чай 150 гр,	32,21500	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр.	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
<b>Итого:</b>	<b>394,20875</b>	<b>0,00873</b>	<b>0,00456</b>	<b>0,06741</b>	<b>0,345</b>
<b>Всего:</b>	<b>1489,24313</b>	<b>45,48750</b>	<b>38,21250</b>	<b>226,24000</b>	<b>1,625</b>



Меню  
223дет.сад День 16 Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с растительным маслом	169,91000	0,00372	0,00636	0,02516	0,2
Джем 20 г.	53,66250	0,00008	0,00000	0,01404	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>344,10250</b>	<b>0,00688</b>	<b>0,00756</b>	<b>0,06687</b>	<b>0,46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом	84,55250	0,00112	0,00759	0,00345	0,05
Суп-лапша с мясом куры	183,07375	0,00842	0,00935	0,01258	0,2
Мясо кур отварное	201,65125	0,01183	0,01117	0,00058	0,07
Капуста тушеная 150г.	100,97250	0,00332	0,00282	0,01682	0,15
Напиток из шиповника	75,16000	0,00032	0,00000	0,01818	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>717,81000</b>	<b>0,02765</b>	<b>0,03142</b>	<b>0,06833</b>	<b>0,715</b>
<b>Полдник</b>					
Свекла, тушенная 150г.	103,13250	0,00215	0,00395	0,01599	0,15
Чай с лимоном 150 гр	28,71500	0,00003	0,00000	0,00680	0,15
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>268,69750</b>	<b>0,00591</b>	<b>0,00529</b>	<b>0,04860</b>	<b>0,345</b>
<b>Всего:</b>	<b>1352,23400</b>	<b>40,94250</b>	<b>44,36750</b>	<b>193,90000</b>	<b>1,62</b>

Меню  
 223дет.сад    День 17    Дети (безмол. меню) 5д. 10,5ч.

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	222,04000	0,00432	0,00468	0,02886	0,2
Джем 20 г.	53,44167	0,00008	0,00000	0,01404	0,02
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>396,01167</b>	<b>0,00748</b>	<b>0,00588</b>	<b>0,07057</b>	<b>0,46</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Банан 100 гр	62,30000	0,00105	0,00007	0,01526	0,1
<b>Итого:</b>	<b>62,30000</b>	<b>0,00105</b>	<b>0,00007</b>	<b>0,01526</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом	25,90000	0,00047	0,00206	0,00210	0,05
Щи из свежей капусты безмолочное меню	52,03833	0,00135	0,00189	0,00748	0,2
Гуляш из отварного мяса	119,66833	0,01153	0,01005	0,00474	0,08
Греча с овощами.	172,68833	0,00434	0,00566	0,02712	0,15
Компот из яблок 200г	61,76000	0,00007	0,00007	0,01479	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>504,45500</b>	<b>0,02040</b>	<b>0,02020</b>	<b>0,07295</b>	<b>0,725</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия отварные	232,92833	0,00500	0,00322	0,03479	0,15
Чай 150 гр,	33,47833	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 20 гр	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>403,25667</b>	<b>0,00873</b>	<b>0,00456</b>	<b>0,06741</b>	<b>0,345</b>
<b>Всего:</b>	<b>1352,13067</b>	<b>37,66167</b>	<b>30,70833</b>	<b>226,19667</b>	<b>1,63</b>

223дет.сад      День 18      Меню  
Дети (безмол. меню) 5д.10,5ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 30 гр	80,25714	0,00012	0,00000	0,02106	0,03
Батон 40 гр	94,00000	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Омлет безмолочный	224,30857	0,01166	0,01365	0,00069	0,15
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>425,09571</b>	<b>0,01486</b>	<b>0,01485</b>	<b>0,04943</b>	<b>0,42</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный	6,50000	0,00038	0,00004	0,00114	0,05
Суп крестьянский с крупой (безмолочное меню)	90,29857	0,00168	0,00369	0,01163	0,2
Печень (безмолочное меню)	210,69714	0,02062	0,01210	0,00000	0,07
Рис припущенный с овощами .	215,32857	0,00397	0,00719	0,03169	0,15
Компот из сухофруктов	88,93714	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
<b>Итого:</b>	<b>684,16143</b>	<b>0,02957</b>	<b>0,02351</b>	<b>0,08011</b>	<b>0,715</b>
<b>Полдник</b>					
Морковь тушеная	125,95000	0,00170	0,00688	0,01300	0,15
Чай 150 гр,	32,48571	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
Пряник 30 гр	105,00000	0,00144	0,00084	0,02331	0,03
<b>Итого:</b>	<b>308,68571</b>	<b>0,00479</b>	<b>0,00802</b>	<b>0,05358</b>	<b>0,355</b>
<b>Всего:</b>	<b>1416,46543</b>	<b>49,71429</b>	<b>46,48571</b>	<b>193,22000</b>	<b>1,59</b>

Меню  
223дет.сад. День 19 Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Джем 30 гр	80,25714	0,00012	0,00000	0,02106	0,03
Каша ячневая безмолочная с маслом растительным	206,53714	0,00376	0,00397	0,02973	0,2
Батон 40 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>383,82429</b>	<b>0,00619</b>	<b>0,00487</b>	<b>0,07314</b>	<b>0,47</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Мандарины 100 гр	28,12000	0,00059	0,00015	0,00555	0,1
<b>Итого:</b>	<b>28,12000</b>	<b>0,00059</b>	<b>0,00015</b>	<b>0,00555</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с растительным маслом	30,70000	0,00064	0,00211	0,00277	0,05
Борщ (безмолочное меню) 200г	175,87143	0,00140	0,00365	0,00906	0,2
Биточки рыбные	197,76286	0,01523	0,00686	0,00706	0,08
Картофельное пюре (без молока) 150г	250,42000	0,00275	0,00381	0,02409	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>527,15429</b>	<b>0,02266</b>	<b>0,01691</b>	<b>0,05969</b>	<b>0,52</b>
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	203,55429	0,00406	0,00552	0,02871	0,15
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
Хлеб ржаной 25 гр	45,25000	0,00165	0,00030	0,01045	0,025
<b>Итого:</b>	<b>275,33429</b>	<b>0,00571</b>	<b>0,00582</b>	<b>0,04552</b>	<b>0,375</b>
<b>Всего:</b>	<b>1354,24829</b>	<b>35,15714</b>	<b>27,75429</b>	<b>183,89857</b>	<b>1,465</b>



Меню  
223 дет.сад День 20 Дети (безмол. меню), 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	217,50857	0,00432	0,00468	0,02886	0,2
Джем 30 гр	80,25714	0,00012	0,00000	0,02106	0,03
Батон 40 гр	70,50000	0,00231	0,00090	0,01599	0,04
Чай 200 г	26,53000	0,00000	0,00000	0,00636	0,2
<b>Итого:</b>	<b>394,79571</b>	<b>0,00676</b>	<b>0,00558</b>	<b>0,07226</b>	<b>0,47</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,00050</b>	<b>0,00010</b>	<b>0,01010</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>					
<b>Сельдь</b>					
Щи из свежей капусты безмолочное меню	52,08286	0,00135	0,00189	0,00748	0,2
Запеканка картофельная с отварным мясом	351,16286	0,02025	0,01866	0,02408	0,2
Компот из кураги	76,46000	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
<b>Итого:</b>	<b>627,92000</b>	<b>0,03157</b>	<b>0,02445</b>	<b>0,06700</b>	<b>0,68</b>
<b>Полдник</b>					
Каша рисовая рассыпчатая	201,85714	0,00372	0,00392	0,03017	0,15
Чай 150 гр,	32,48571	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Пряник 30 гр	105,00000	0,00144	0,00084	0,02331	0,03
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	0,00132	0,00024	0,00836	0,02
<b>Итого:</b>	<b>375,54286</b>	<b>0,00648</b>	<b>0,00500</b>	<b>0,06865</b>	<b>0,35</b>
<b>Всего:</b>	<b>1395,43243</b>	<b>45,30571</b>	<b>35,13143</b>	<b>218,01571</b>	<b>1,6</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402794

Владелец Басова Ирина Владимировна

Действителен с 16.01.2025 по 16.01.2026