

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №223
Юридический адрес: 620085, Свердловская область, г. Екатеринбург, б-р Самоцветный, д. 8
Тел.: 218-07-77, 218-09-77 e-mail: mdou223@eduekb.ru, сайт: дс223.рф

**Памятка для воспитателей
«Рекомендации по наполнению физкультурного уголка
в группе»**

Воспитатель Левина В.С.

МАССАЖНАЯ ДОРОЖКА. Использовать для массажа ступней, ходьба с целью профилактики плоскостопия. Цель: Стимулирует работу внутренних органов. Развивает координацию движений, равновесие. Материалы: Резиновый коврик, деревянные палочки, камушки, пуговицы, поролон.

РАЗНОЦВЕТНЫЕ РУЧЕЙКИ. Можно использовать для прыжков через «ручей», для ходьбы по «дорожке» (по узкой, по широкой). Цель: Упражнение развивают координацию движений, прыгучесть, ловкость, укрепляют мышцы ног. Материалы: Линолеум, деревянные палочки, пластмассовые палочки

КЛАССИКИ. Цель: Упражнение развивают координацию движений, прыгучесть, ловкость, укрепляют мышцы ног. Материал: плотная ткань – на ней изображены геометрические фигуры, внутри тонкая прослойка поролона. Можно использовать в различных упражнениях с прыжками. Прыжки – как в классиках, через классик; бег вокруг, змейкой; перешагивание.

ДОРОЖКА СЛЕДОВ. Использовать для массажа ступней, ходьба с целью профилактики плоскостопия. Цель: Стимулирует работу внутренних органов. Развивает координацию движений, равновесие. Материалы: Клеенчатый коврик, следы от рук и ног сделанные из разного материала

РАЗНОЦВЕТНЫЕ ПЕНЕЧКИ. Можно использовать на занятиях для перешагивания, бега змейкой. Цель: Развивает координацию движений.

КАПСУЛЫ ОТ КИНДЕР – СЮРПРИЗОВ. Капсулы от киндер-сюрпризов, крышки от бутылок – применяются для развития мелкой моторики; используются в аттракционах - Кто быстрее соберет!, - Собери зерно!, а также для профилактики плоскостопия (дети садятся вокруг обруча, опираясь о руки или локти, и пальцами ног собирают предметы).

МЕШОЧКИ ДЛЯ МЕТАНИЯ. Используются для развития силы рук, профилактики нарушений осанки, для ОРУ, для метания вдаль, в горизонтальную и вертикальную цель. Материал: искусственная кожа, наполнены крупой или песком по 150-200 гр.

ШИШКИ. Используются на праздниках и развлечениях. Применяются для развития мелкой моторики; используются в аттракционах - Кто быстрее соберет!, - Чья команда быстрее!.

БАРАНКИ. Используются для ОРУ, для выступления на праздниках. Материал: бобины от скотча и обклеены цветной бумагой и пленкой.

ЦВЕТНЫЕ ЖГУТЫ. Использование: в общеразвивающих упражнениях. Цель: Развивать общую координацию движений. Материал: разноцветные тряпки или разноцветные колготки.

НАБИВНЫЕ МЯЧИ. Использование: Ходьба змейкой между мячами, толкание мяча головой перед собой, перешагивание через мячи. Цель: Развивает координацию движений, глазомер, ловкость, умение играть в паре, положительные эмоции. Материал: Ткань, опил.