

ОПАСНЫЕ ИГРЫ



Детский травматизм - одна из самых страшных тем для родителей. Казалось бы, все предусмотрено - и на стройки ребенок не бегает, и гуляет только на детской площадке, и велосипед у него самый лучший. Но множество детей травмируется во время самых естественных для себя занятий - во время игры.

Какие же опасности подстерегают ребенка в «городских джунглях»?

Двери: Когда открываете двери, следите, чтобы не прищемить детские пальчики. В квартирах, где установлены стальные двери, это особенно опасно.

Окна: Обязательно сделайте невозможным доступ ребенка к открытому окошку. Если это сделать не удастся, закройте окно. Лучше проветривать квартиру через форточку, но зато быть уверенным, что ребенок не выпадет.

Ванная: Самая распространенная травма — удар головой о край ванны во время падения. Не позволяйте ребенку стоять и разгуливать в скользкой ванне. Посадите его, дайте игрушки. Даже если ребенок уже прекрасно ходит и пытается плавать, не забывайте, что захлебнуться он может, даже сидя по пояс в воде. Вдыхают воду дети от испуга, поэтому рядом ВСЕГДА должны быть взрослые!

Лифт: В лифт заходите первыми. Не допускайте ситуации, когда малыш может оказаться в лифте один. Неисправный лифт может захлопнуть двери неожиданно. Ребенок так же первым покидает лифт. Следите, чтобы в момент открывания дверей лифта детские ручки не попали в щели между дверями и стенкой лифта. Необходимо помнить о том, что затормозить или закрыть двери обратно вы не сможете, поскольку их заклинит. Самый действенный способ помочь ребенку — с силой выдернуть его руку из щели. Серьезных

травм ребенок не получит, максимум — ссадины. Главное — не растеряться, не пугаться и не терять время.

Плита: На кухне ребенок должен быть обязательно в поле зрения! Самые тяжелые ожоги дети получают, опрокидывая на себя кастрюли с кипятком, чайники и баки. Не забывайте напоминать детям о том, что зона возле плиты является запретной. Не ленитесь ставить емкости подальше от края плиты и стола, всегда помня, что ребенок быстро выбрасывает из головы запреты. Убирайте с края стола тяжелые и острые предметы, которые дети могут уронить на себя. На кухне женщина занята приготовлением пищи, и очень часто действия малыша выпадают из ее поля зрения. Сделайте так, чтобы ребенок был чем-нибудь занят и постоянно это контролируйте.

Детская площадка: Очень часто родители упускают из вида очевидные риски. Самым опасным развлечением, конечно, остаются качели. Дети по-прежнему получают травмы, подходя очень близко. Редкостью являются исправные горки. Деревянные горки с поврежденным скатом могут «одарить» тяжелыми и глубокими занозами, а металлические — глубокими ранами на руках, ногах, спине.

Песочница тоже отнюдь не безобидное развлечение. Дворовые кошки и безпризорные собаки (а порой и вполне домашние питомцы) очень любят использовать песок для отправления естественных надобностей. Контакт малыша с таким песком может закончиться гельминтозом (заражением паразитами) или острой инфекцией. К этому добавьте традицию молодежи и некоторых взрослых распивать вечерами на детской площадке пиво, оставляя стекла от разбитых бутылок в песке.



Меняются времена, меняются с ними и детские игры. Сегодня уже не принято мастерить из веток шпаги и устраивать дуэли в подражание трем мушкетерам. В магазинах продаются готовые пластмассовые сабли и мечи. Дети больше не мастерят рогатки из веток рябины и медицинского жгута, потому что на смену рогаткам пришли фабричные копии настоящих автоматов и пистолетов. Пластмассовые пули от этих «игрушек» разлетаются на куски при попадании в стену. Вряд ли стоит говорить, что синяк на мягком месте — самое безобидное последствие таких игр... Давайте лучше

поговорим о вещах привычных. Одной из самых опасных забав по праву считается скейтбординг. Многие родители поддаются на уговоры своих чад и покупают им роликовую доску. В качестве средства передвижения скейт уже давно никто не использует. Образ роликовой доски в сознании подавляющего большинства настолько не связан с опасностью, что не все новички используют средства защиты, хотя падения с роликовой доски — повседневность даже у профессионалов. А на что рассчитывают родители, если на доску встанет ребенок до 10 лет, с несформировавшимся вестибулярным аппаратом, с незрелой координацией?

Велосипеды всегда покупались детям с осторожностью. Потому что обладатель велосипеда вряд ли станет пользоваться им на крошечной детской площадке и, уж конечно, вряд ли он станет использовать для езды крошечные тротуары, и без того заставленные машинами.

Много можно рассуждать о зимних забавах, катаниях с горы, о роликовых коньках....Но взрослые должны просто понять, что наши дворы приспособлены только для детей самого младшего возраста, которые еще могут играть в пределах песочницы. Для детей постарше пространства для активных игр, к сожалению, попросту нет. Поэтому лучше всего отдать ребенка в спортивную секцию, где есть проверенные меры безопасности, опытный наставник и масса возможностей дать выход своей энергии.

Об опасности детских игр рассуждать можно бесконечно. При отсутствии родительского присмотра абсолютно любая детская забава опасна. Например, дети очень часто попадают под машины, выбегая на проезжую часть (даже у себя во дворе) в азарте обычных догонялок. В пылу игры дети не способны просчитывать последствия. Именно поэтому мы говорим:

Родители! Будьте бдительны!