

Исх. № 20/03 от 20.03.24г.

## **Положение**

### **О проведении Спартакиады «Весело, дружно и быстро – к финишу мчимся со смыслом!», среди дошкольных образовательных учреждений г. Екатеринбурга и Свердловской области, участников проекта: Учебная спортивно-патриотическая база «Богатырская застава»**

#### 1. Цели и задачи:

Спартакиада «Весело, дружно и быстро – к финишу мчимся со смыслом!», (далее – соревнования) проводится среди детских команд дошкольных образовательных учреждений: №12, №31, №35, №38, №62, №177, №193, №209, №223, №364, №369, №421, №445, №550, №553, №555 г. Екатеринбурга, с целью формирования у дошкольников, их родителей (законных представителей), педагогов - интереса к физической культуре, спорту и просвещению в области сохранения культурного наследия России, возрождения патриотических ценностей в личности. Мероприятие - популяризация спортивных соревнований для детей дошкольного возраста, организация сетевого взаимодействия дошкольных образовательных учреждений Уральского региона.

#### 1.1. Задачами проведения соревнований являются:

- развитие у детей дошкольного возраста самостоятельности, инициативы в двигательных действиях, способности к самоконтролю и ответственности, стремление к победе;
- воспитание у дошкольников уверенности в собственных силах;
- закрепление навыков детей в беге, прыжках, забрасывании мяча,
- обеспечение условий для организации двигательной активности у детей;
- популяризация спортивных соревнований для детей дошкольного возраста и подготовка к выполнению комплексной программы упражнений системы ГТО;
- повышение мастерства воспитателей по физической культуре и обмена опытом по методике обучения дошкольников.

#### 1.2. Время и место проведения соревнований: «9» апреля 2024 года; г. Екатеринбург, ул. Евгения Севкова, 17 (СОШ №31), спортивный зал школы;

- 1.3. Начало соревнований в 10.00 часов;
- 1.4. Продолжительность мероприятия 90 мин;
- 1.5. Регистрация участников начинается за 20 мин до начала соревнований;
2. Руководство проведением соревнований:
  - 2.1. Общее руководство и проведение соревнований осуществляется «АДОиЭ» СООО «УрФАМ», администрациями: МАОУ СОШ №31, МБДОУ д/с №12, МАДОУ д/с №445, МАДОУ №555.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАОУ СОШ №31 (г. Екатеринбург); на судейскую коллегию, в составе: Председатель – Председатель СООО «УрФАМ» Жилинский Юрий Владиславович, эксперт по спортивной деятельности в проекте - Федотова Ольга Борисовна; Директор МАОУ СОШ №31 Рожкова Оксана Владимировна, секретарь – Сеницына Ольга Владимировна – старший воспитатель МАОУ СОШ №31 города Екатеринбурга.

3. Участники соревнований:
  - 3.1. К участию в соревнованиях допускаются команды дошкольных образовательных учреждений старших групп в количестве **6 человек (3 девочки, 3 мальчика)**,
  - 3.2. К соревнованиям допускаются дети, имеющие письменное разрешение от родителей (законных представителей) на участие в соревнованиях,
  - 3.3. Команды должны иметь спортивную форму и обувь, флаг. Команда должна иметь название, девиз,
  - 3.4. В качестве гостей соревнований приглашаются: до двух родителей (законные представители) в каждой команде, педагогические работники дошкольных образовательных учреждений, студенты, волонтеры.

#### 5. Требования к внешнему виду участников:

- 5.1. Внешний вид участников соревнований должен быть опрятным,
- 5.2. Участники соревнований должны быть одеты в спортивную форму и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении заданий и соответствующую требованиям техники безопасности,
- 5.3. Головные уборы недопустимы. На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность. Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу только с помощью резинки,
- 5.4. Нарушение требований к внешнему виду наказывается штрафом в 1 мин.
- 5.5. Все участники мероприятия должны иметь сменную обувь (бахилы).

#### 6. Программа соревнований:

Соревнования проводятся в соответствии со следующей программой:

**Открытие соревнований (парад участников), разминка. Жеребьевка, соревнования в два потока.**

### **1. Эстафета «Собираемся в поход»**

**Цель:** собрать мячи.

**Оборудование:** 5 конусов, корзина, 6 теннисных мячей.

**Описание:**

На линии старта в одну колонну, стоит команда в руках у каждого игрока команды в руках теннисный мяч (60 мм.).

От линии старта, на расстоянии 1 метр стоит первый конус, еще через 1 метр второй конус, на контрольной линии стоит третий конус, на расстоянии 1 метр от контрольной линии стоит четвертый конус и еще через 1 метр пятый конус.

По команде “Марш!” первый участник оббегает змейкой первые 2 конуса, добегают до контрольной линии, кладет мяч в корзину перед третьим конусом, оббегает третий конус, возвращается, обратно, оббегая змейкой, четвертый и пятый конус, передает эстафету.

Остальные 4 участников выполняют тоже задание. Последний участник оббегает змейкой первые 2 конуса, добегают до контрольной линии, забирает корзину, оббегает третий конус, возвращается, змейкой, оббегая четвертый и пятый конус, бежит к команде, передает корзину первому участнику, эстафета заканчивается, арбитр на линии останавливает время.

**Оцениваем:** скорость, передача эстафеты, собранные в корзине все мячи.

### **2. Эстафета «Сплав по реке»**

**Цель:** преодоление полосы препятствий.

**Оборудование:** 10 футбольных фишек, корзина, обруч, гимнастическая палка.

**Описание:**

От линии старта на полу по ходу движения лежат 10 футбольных фишек вертикально, одна за другой, через 2 метра от фишек, обруч, внутри которого находятся 6 теннисных мячей, на контрольной линии стоит корзина.

Команда стоит в одну колонну. Первый участник стоит в планке (упор лежа) вдоль линии старта перпендикулярно фишкам, руки и ноги по разные стороны фишек. По команде «Марш!» первый участник, боковым движением передвигается вдоль фишек, затем встает на ноги, добегают до обруча, берет один мяч, добегают до корзины, кладет мяч, оббегает его, возвращается обратно, по прямой бегом. По плечу передает эстафету второму участнику, стоящему в планке. Второй, третий и четвертый участник выполняет тоже задание, передают эстафету пятому и шестому участнику, стоящему на старте дотронувшись до него рукой.

Эстафету завершают пятый и шестой участники вместе. Одновременно бегут, держась за гимнастическую палку (фишки между ними), преодолевая фишки, добегают до корзины, надевают ее на палку, обратно возвращаются бегом, держась за палку на которой весит корзина с мячиками.

Эстафета заканчивается, когда пара участников, передадут палку с корзиной первому и второму участнику. Арбитр останавливает время.

**Оцениваем:** скорость, точность выполнения задания, передача эстафеты, заступ за линию.

### **3. Эстафета «Дорога через пещеру»**

**Цель:** преодоление полосы препятствий.

**Оборудование:** 6 футбольных фишек, 1 конус.

**Описание:** На расстоянии 1 метр от линии старта стоят шесть футбольных фишек, вертикально линии старта. На контрольной линии конус.

Дети стоят в колонну по одному у линии старта. По команде «Марш!» первый участник бежит к первой фишке, перепрыгивает ее правым боком, все последующие фишки перепрыгиваются таким же способом. Перепрыгнув последнюю (шестую фишку), участник забирает ее, оббегает контрольный конус, обратно возвращается бегом, по прямой, передает эстафету следующему участнику. Остальные пять участников выполняют тоже задание, перепрыгивая на одну фишку меньше, чем предыдущий участник (забирая фишку соответствующую своему номеру в команде).

Эстафета заканчивается, когда последний участник пересечет линию старта. Арбитр останавливает время.

**Оцениваем:** скорость, точное выполнение, перепрыгивание правым боком, заступ за линию.

#### **4. Встречная эстафета «Игровая поляна»**

**Цель:** точное отбивание мяча в цент обруча.

**Оборудование:** 4 обруча, 1 мяч, 1 конус

**Описание:**

Первый обруч лежит у линии старта, остальные три обруча расположены на одной линии, на расстоянии друг от друга 0.5 метров, на контрольной линии стоит конус.

Команда стоит в две колонны (первая колонна - 3 участника, вторая колонна - 3 участника), эстафета выполняется парами, мяч в руках у участника из первой колонны. По команде «Марш!» первый участник выполняет передачу мяча с ударом об пол в обруч, второй участник ловит мяч, боком, пара перемещается ко второму обручу. Второй участник выполняет передачу мяча с ударом об пол во второй обруч, первый участник ловит, боком пара перемещается к третьему обручу. Первый участник выполняет передачу мяча с ударом об пол в третий обруч, второй участник ловит мяч, боком пара перемещается к четвертому обручу. Второй участник выполняет передачу мяча с ударом об пол в четвертый обруч, первый участник ловит мяч и остается стоять у четвертого обруча. В это время первый участник бежит к контрольной линии, оббегает конус, возвращается ко второму участнику, берет его за руку и пара по прямой линии возвращается назад. Второй участник передает мяч первому участнику второй пары. Следующая пара выполняет те же движения. Эстафета завершается, когда все пары выполняют задание.

**Оцениваем:** скорость, передача эстафеты, точность выполнение удара в обруч (4 удара в 4 обруча), заступ за линию,

#### **5. Эстафета «Привал»**

**Цель:** собраться в круг.

**Оборудование:** корзина, 6 теннисных мячей, 1 обруч.

**Описание:**

Команда стоит в одну шеренгу, растянутая по дистанции от линии старта до контрольной линии. Корзина с шестью мячами стоит на линии старта.

По команде «Марш!» первый участник берет один мяч, передает следующему участнику, далее мяч по цепочке передается через всех участников и доходит до последнего, который кладет его в обруч на контрольной линии. Когда последний мяч будет передан, цепочка участников, берутся за руки и бегут, замыкая круг вокруг обруча на контрольной линии. Шесть человек садятся на пол в круг вокруг обруча. Берут каждый по одному мячу,

поднимаются и бегут до финишной черты. Время останавливается, когда последний участник пересекает финишную черту.

Арбитр останавливает время.

**Оцениваем:** скорость, правильность выполнения задания, все мячи должны строго пройти через руки каждого участника.

### **Рекомендации для работы жюри**

1. Для проведения эстафет необходима дистанция не меньше 10 м.
2. Судья засекает время и следит за правильностью выполнения эстафет.
3. Судья заполняет протокол и сдает ответственному (секретарю) за подведение итогов.

### **Подведение итогов (награждение)**

#### **7. Порядок определения победителей:**

7.1 Команда-победитель определяется по сумме мест, завоеванных в каждой эстафете или конкурсе;

7.2 Результаты всех эстафет и конкурсов заносятся в таблицу и оцениваются по наилучшему времени финиша.

#### **8. Порядок и сроки предоставления заявок:**

Предварительные заявки (приложение №1) подаются в организационный комитет по электронному адресу: [ziaka80@mail.ru](mailto:ziaka80@mail.ru) ( [mbdou12.73@mail.ru](mailto:mbdou12.73@mail.ru)) до "2" апреля 2024 г.

8.1. Именные заявки участников представляются в главную судейскую коллегию для регистрации и оформления протокола в день проведения соревнований за 20 мин до начала соревнований,

8.2. К заявке прилагается выписка из приказа по дошкольному образовательному учреждению с указанием лиц, ответственных за жизнь и здоровье детей во время проведения соревнований.

#### **9. Награждение участников соревнований:**

9.1 Награждение участников соревнований проводится по окончании спартакиады,

9.2. Все участники соревнований награждаются кубками, медалями, дипломами, памятными сувенирами.

Приложение №1

### **Заявка на участие в спартакиаде:**

**«Весело, дружно и быстро – к финишу мчимся со смыслом!»,  
среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**

ОО/ДОУ	ФИО участника (полностью), возраст	Дата рождения	ФИО педагога (полностью), должность, конт. тел., электр. почта

ФИО ответственного за формирование заявки \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Электронная почта \_\_\_\_\_

ФИО руководителя ДОУ (полностью)

Директор  
Академии дополнительного образования и  
экспертизы СООО «УрФАМ», к.п.н.



И.Г. Милованова