

Утверждаю

И.В.Басова

Пр№63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День1, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-1	69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша пшеничная на конц.молоке со слив. Мас.	7.н331/1	209,14189	0,00595	0,00793	0,02367	0,2
Повидло	7.185	50,64858	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Батон 50 гр	7.189-7	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.03/1	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на сгущенном молоке	7.030	111,70443	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
Итого:		527,12557	0,01211	0,01580	0,08155	0,475
Обед						
Салат из отвар. карт. с зел. гор. и раст.масл.	7.н350	79,98745	0,00144	0,00370	0,00857	0,06
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	7.20/2	88,60651	0,00173	0,00306	0,01198	0,2
Бигус с мясом куры	7.н350	223,32113	0,02165	0,00811	0,01396	0,23
Кисель из кураги	7.024	95,25722	0,00054	0,00001	0,02276	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		577,67231	0,02866	0,01548	0,07818	0,745

Полдник						
Сгущеное молоко 20 гр	7.351	65,52453	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Запеканка творожная 120 гр	7.039-3	318,53420	0,01526	0,01964	0,01145	0,12
Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 30 гр	7.308	138,04811	0,00312	0,00156	0,02304	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		620,30175	0,02214	0,02321	0,06780	0,35
Всего:		1870,53410	0,06785	0,05944	0,24882	1,87

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День1, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 130 г	7.267	75,47077	0,00377	0,00431	0,00553	0,13
Итого:		75,47077	0,00377	0,00431	0,00553	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша пшеничная на конц. мол. со слив. Мас	7.н331/1	150,33000	0,00444	0,00536	0,01784	0,15
Повидло	7.185	37,88462	0,00006	0,00000	0,00998	0,015
Батон 35 гр	7.189-9	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на сгущеном молоке	7.030	77,42615	0,00148	0,00150	0,01260	0,15
Итого:		385,29077	0,00870	0,01203	0,05911	0,355
Обед						
Салат из отвар. карт. с зеленым гор. и раст.маслом	7.32/1/7	62,39308	0,00105	0,00392	0,00432	0,04
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	7.20/2/3	88,95000	0,00176	0,00307	0,01217	0,2
Бигус с мясом куры	7.н350	152,50231	0,01602	0,00569	0,00745	0,18
Кисель из кураги	7.024	81,51692	0,00044	0,00000	0,01956	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		506,99308	0,02301	0,01446	0,06883	0,628

Уплотненный полдник						
Запеканка творожная 100 гр	7.н039-5	267,02538	0,01268	0,01670	0,00935	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	7.004	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 20 гр	7.308/6	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		435,32538	0,01666	0,01797	0,04177	0,245
Всего:		1471,02008	0,05290	0,04892	0,19039	1,513

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День2, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Ряженка 150 г	7.363	126,41604	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Итого:		126,41604	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Банан 160 гр	7.223	100,35170	0,00168	0,00011	0,02442	0,16
Итого:		100,35170	0,00168	0,00011	0,02442	0,16
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев на мол. со слив. масл	7.н123-с	172,23792	0,00486	0,00768	0,02012	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Какао с молоком	7.285	111,47264	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:		468,63028	0,01410	0,01879	0,06280	0,463
Обед						
Салат из помидоров 60 гр.	7.097	42,24557	0,00075	0,00313	0,00328	0,06
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	7.н068-1	122,12142	0,00595	0,00615	0,00936	0,2
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	7.6/7/1	95,88953	0,00886	0,00227	0,00426	0,08
Картофельное пюре.	7.64с	144,60160	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Хлеб ржаной	7.003-2					0,05
Напиток из шиповника	7.063	75,51453	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		480,37264	0,01886	0,01550	0,05709	0,695
Уплотненный полдник						

Омлет натуральный 150 гр.	7.н038/5	221,06742	0,01178	0,01508	0,00379	0,15
Чай с лимоном.	7.087	54,96807	0,00004	0,00000	0,01294	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		345,66237	0,01410	0,01536	0,03175	0,38
Всего:		1520,49474	0,05324	0,05874	0,18220	1,848

Всего: 1,848

Всего: 1,848

Всего: 1,848

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День2, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Нетех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Ряженка 130 гр	7.363-7	108,87692	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Итого:		108,87692	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Банан 120 гр	7.183	74,76000	0,00126	0,00008	0,01831	0,12
Итого:		74,76000	0,00126	0,00008	0,01831	0,12
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев на молоке со сливочн	7.н123-с	123,64000	0,00367	0,00525	0,01514	0,15
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 35 гр	7.189-9	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Какао с молоком	7.285	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:		329,07000	0,00872	0,01283	0,04664	0,34
Обед						
Салат из помидоров 45 гр	7.288/1	31,37846	0,00056	0,00235	0,00246	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	7.н068-1	94,54308	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Рыба, запеченная в молочном соусе	7.6/7/4	117,25000	0,01228	0,00283	0,00256	0,06
Хлеб ржаной	7.003					0,04
Картофельное пюре.	7.64с	113,32000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Напиток из шиповника	7.063	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		421,86154	0,02001	0,01302	0,04553	0,528

Уплотненный полдник						
Омлет натуральный 110 гр.	7.н038/3	158,92077	0,00846	0,01091	0,00277	0,11
Хлеб пшеничный	7.051	46,80000	0,00003	0,00000	0,01108	0,03
Чай с лимоном.	7.087	205,72077	0,00850	0,01092	0,01384	0,26
Итого:						
		1145,29985	0,04238	0,04463	0,12964	1,378
Всего:						

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День3, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	тех.кар№	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Снежок 130 г	7.268	107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:		107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	7.н043	126,49000	0,00353	0,00460	0,01595	0,15
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 35 гр	7.189-9	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Кофейный напиток на молоке	7.084	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		330,32538	0,00835	0,01189	0,04730	0,34
Обед						
Салат из отвар. карт., мор. с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом	7.30/1/3	56,33462	0,00042	0,00401	0,00330	0,03
Суп крестьянский со сметаной	7.264	75,70769	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Суфле из печени.	7.н089	121,12308	0,01108	0,00622	0,00243	0,06
Рагу из овощей	7.180-3	73,82231	0,00216	0,00216	0,01088	0,12
Компот из яблок и чернослива	7.3/10/4	54,78000	0,00015	0,00006	0,01319	0,15
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		381,76769	0,01520	0,01608	0,03852	0,513
Уплотненный полдник						

Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	7.43-2/3/2	198,92231	0,00606	0,00527	0,02828	0,13
Чай 100 гр,	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Вафли 20 гр	7.015	70,00000	0,00064	0,00056	0,01618	0,02
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		345,62231	0,00860	0,00606	0,06152	0,275
Всего:		1237,99992	0,03627	0,03832	0,17662	1,408

Сумма - 1,408

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
ДЕНЬ3, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№ТЕХ.КАР	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Снежок 150 г	7.082	124,91108	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Итого:		124,91108	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	7.н043	176,05585	0,00467	0,00682	0,02121	0,2
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 50 гр	7.189-7	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		444,19835	0,01135	0,01526	0,06477	0,455
Обед						
Салат из отвар. карт., морк. с реп.луком,сол.огурцом раст.масл	7.30/1	112,47472	0,00085	0,00803	0,00661	0,06
Суп крестьянский со сметаной	7.264	97,31434	0,00181	0,00449	0,01153	0,2
Суфле из печени.	7.н089	168,12660	0,01668	0,00862	0,00197	0,08
Рагу из овощей	7.180/3	107,67278	0,00276	0,00400	0,01390	0,15
Компот из яблок и чернослива	7.3/10/4	72,05830	0,00019	0,00008	0,01726	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		648,14675	0,02560	0,02582	0,07216	0,745

Уплотненный полдник						
Макаронные изделия отварные с сыром 180 гр	7.43-2/3/1	276,38726	0,00838	0,00730	0,03915	0,18
Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Вафли 30 гр	7.277	105,49528	0,00096	0,00084	0,02427	0,03
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		480,07745	0,01162	0,00841	0,08526	0,39
Всего:		1764,65821	0,05321	0,05442	0,25366	1,89

Утверждаю

И.В.Басова

Пр-з № 63 од.от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 4, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№Тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Яблоко 180 гр	7.201	71,66250	0,00063	0,00063	0,01869	0,18
Итого:		71,66250	0,00063	0,00063	0,01869	0,18
Завтрак						
Каша из гречи и риса мол ("Дружба 2") со сливоч. маслом	7.н026	194,48075	0,00551	0,00790	0,02364	0,2
Батон 50 гр	7.189-7	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	7.285	111,47264	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:		461,58406	0,01260	0,01679	0,06633	0,455
Обед						
Огурец свежий порционный 60 гр	7.014/3	8,43632	0,00048	0,00006	0,00228	0,06
Суп геркулесовый на мясном бульоне	7.55с-1	81,73118	0,00185	0,00235	0,01300	0,2
Запеканка картофельная с отварным мясом.	7.н041	392,46410	0,02030	0,02001	0,02409	0,18
Соус молочный (для подачи к блюду) 50 гр	7.1/11	304,63019	0,00327	0,01914	0,02174	0,05
Компот из сухофруктов	7.115	78,18708	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		955,94887	0,02947	0,04216	0,10094	0,795

Уплотненный полдник						
Суфле творожное 120 гр.	7.19/5/2	362,38844	0,01441	0,02221	0,01635	0,12
Сгущеное молоко 20 гр	7.351	65,52453	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		526,10788	0,01817	0,02422	0,04966	0,32
Всего:		2096,89136	0,06506	0,08860	0,24176	1,9

Утверждаю

И.В.Басова

приказ №63 од от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 4, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 130 г	7.267	72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Итого:		72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Яблоко 150 гр	7.131-2	59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
Итого:		59,40000	0,00053	0,00053	0,01558	0,15
Завтрак						
Каша из гречи и риса мол("Дружба 2") со слив. мас	7.н026	140,93000	0,00419	0,00545	0,01783	0,15
Батон 35 гр	7.189-9	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	7.285	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:		346,36000	0,00925	0,01304	0,04934	0,34
Обед						
Огурец свежий порционный 30 гр	7.014-5	4,28615	0,00024	0,00003	0,00116	0,03
Суп геркулесовый на мясном бульоне	7.55с-1	61,71462	0,00140	0,00177	0,00983	0,15
Запеканка картофельная с отварным мясом.	7.041	269,91462	0,01420	0,01320	0,01805	0,15
Соус молочный (для подачи к блюду) 30 гр		173,48000	0,00368	0,01019	0,01255	0,02
Компот из сухофруктов	7.115	66,45000	0,00028	0,00000	0,01621	0,15
Хлеб ржаной 40 гр		72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		648,24538	0,02245	0,02567	0,07452	0,578

Уплотненный полдник						
Суфле творожное 100 гр	7.19/5	299,42154	0,01191	0,01842	0,01362	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	7.004	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		425,35231	0,01492	0,01995	0,03928	0,24
Всего:		1556,60269	0,05077	0,06333	0,18403	1,438

Утверждаю

И.В.Басова

Пр-з №63 од.от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 5, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Йогурт питьевой 130 г	7.266	110,17308	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Итого:		110,17308	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Макаронные изделия в молоке с маслом	7.н132	105,61692	0,00356	0,00449	0,01132	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Кофейный напиток на молоке	7.084	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		330,57231	0,00993	0,01338	0,04267	0,346
Обед						
Салат из капусты со сладкой кукурузой	7.425/1	41,18538	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Уха рыбацкая 0,150	7.30/2/3	82,37923	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Тефтели из мяса говядины	7.20/8/4	207,56923	0,01522	0,01386	0,00037	0,06
Рагу из овощей	7.180-3	73,82231	0,00216	0,00216	0,01088	0,12
Компот из кураги	7.110	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Итого:		540,10615	0,02637	0,02032	0,05704	0,56
Уплотненный полдник						
Морковь, тушенная с курагой	7.194	56,91000	0,00106	0,00077	0,01236	0,06

Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Мармелад 10 гр	7.222	29,30000	0,00004	0,00000	0,00766	0,01
Сдоба обыкновенная 60 гр	7,8/12	211,91846	0,00567	0,00412	0,03379	0,06
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		374,82846	0,00867	0,00512	0,07088	0,255
Всего:		1452,96723	0,05245	0,04316	0,20179	1,491

Утверждаю

И.В.Басова

Пр-з №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День 5, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Нетех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Йогурт питьевой 150 г	7.023	127,92099	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Итого:		127,92099	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,43396	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,43396	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Макаронные изделия в молоке с маслом	7.н132	144,92948	0,00477	0,00623	0,01532	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		442,36104	0,01361	0,01689	0,05888	0,463
Обед						
Салат из капусты со сладкой кукурузой	7.425/1	61,88491	0,00118	0,00312	0,00805	0,06
Уха рыбацкая 0,200	7.30/2	110,82429	0,00683	0,00232	0,01104	0,2
Тефтели из мяса говядины	7.20/8/4	280,76538	0,01963	0,01900	0,00050	0,08
Рагу из овощей	7.180/3	107,67278	0,00276	0,00400	0,01390	0,15
Компот из кураги	7.110	76,82066	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		728,46802	0,03418	0,02904	0,07310	0,745
Уплотненный полдник						

Морковь, тушенная с курагой	7.194	101,39604	0,00176	0,00225	0,01967	0,1
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Сдоба обыкновенная 80 гр	7.8/12/1	281,93679	0,00739	0,00535	0,04505	0,08
Мармелад 20 гр	120-1	58,87642	0,00008	0,00000	0,01532	0,02
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		540,40415	0,01151	0,00787	0,10188	0,38
Всего:		1929,52437	0,06778	0,05879	0,26679	1,938

Утверждаю

И.В.Басова

Пр-з №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
Детиб, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,43396	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,43396	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев на концент мол со слив маслом .	7.н123с	194,53330	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Батон 50 гр	7.189-7	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на сгущеном молоке	7.030	111,70443	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
Итого:		461,86840	0,01191	0,01644	0,06652	0,455
Обед						
Огурец консервированный	7.367-3	7,99962	0,00062	0,00509	0,00502	0,06
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	7.044с-1	60,56269	0,00136	0,00276	0,00714	0,2
Жаркое по-домашнему с мясом куры.	7.н070	283,44231	0,01874	0,00838	0,02827	0,23
Напиток из шиповника	7.063	75,51453	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		495,51915	0,02104	0,01622	0,05860	0,695
Полдник						
Сгущенное молоко 20 гр	7.351	65,52453	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Залеканка творожная 120 гр	7.н039-3	318,53420	0,01526	0,01964	0,01145	0,12

Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 40 гр	7.308/1	183,20000	0,00416	0,00208	0,03072	0,04
Итого:		595,82675	0,02090	0,02346	0,06045	0,33
Всего:		1650,87742	0,05904	0,06112	0,21190	1,83

Утверждаю

И.В.Басова

Приказ №63 од. от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 6, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Нетех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 130 г	7.267	75,47077	0,00377	0,00431	0,00553	0,13
Итого:		75,47077	0,00377	0,00431	0,00553	0,135
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев на конц. мол со слив. мас	7.н123с	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	7.035-9	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток на сгущеном молоке	7.030	77,42615	0,00148	0,00150	0,01260	0,15
Итого:		336,84615	0,00862	0,01259	0,04769	0,34
Обед						
Огурец консервированный	7.367-4	7,84292	0,00060	0,00342	0,00138	0,04
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	7.044с-1	46,24462	0,00047	0,00005	0,00137	0,15
Жаркое по-домашнему с мясом кури.	7.н070	197,14923	0,01471	0,00411	0,02241	0,18
Напиток из шиповника	7.063	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		439,44923	0,01917	0,01029	0,06484	0,563
Полдник						
Сгущеное молоко 15 гр	7.004	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Залепанка творожная 100 гр	7.н039-5	267,02538	0,01268	0,01670	0,00935	0,1

Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 20 гр	7.308/6	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		484,55615	0,01777	0,01927	0,05037	0,26
Всего:		1327,21338	0,05033	0,04667	0,18862	1,498

Утверждаю

И.В.Басова

Пр-з №63 од.от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 7, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Ряженка 150 г	7.363	126,41604	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Итого:		126,41604	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Апельсин 170 гр	7.278	47,92075	0,00107	0,00024	0,01226	0,17
Итого:		47,92075	0,00107	0,00024	0,01226	0,17
Завтрак						
Каша ячневая молоч со сливоч маслом	7.н043	176,05585	0,00467	0,00682	0,02121	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Какао с молоком	7.285	111,47264	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:		472,44821	0,01391	0,01792	0,06390	0,463
Обед						
Салат из огурцов с растительным маслом	7.291	32,76038	0,00061	0,00257	0,00265	0,06
Свекольник вегетарианский со сметаной	7.258	101,50858	0,00178	0,00410	0,01374	0,2
Биточки рыбные	7.355	162,78142	0,01502	0,00668	0,00704	0,08
Картофельное пюре	7.64с	144,60160	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из кураги	7.110	76,82066	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		657,16642	0,02546	0,01901	0,09240	0,745
Уплотненный полдник						

Омлет с зел. горош (запеченный) .	7.3/6/4	113,56708	0,00724	0,00624	0,00432	0,1
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Зефир 20 гр	7.007-1	61,08679	0,00016	0,00000	0,01570	0,02
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		272,84877	0,00968	0,00651	0,04186	0,3
Всего:		1375,41995	0,05462	0,05267	0,21655	1,828

Утверждаю

И.В.Басова

Пр-з №63 од.от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 7, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Ряженка 130 гр	7.363-7	108,87692	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Итого:		108,87692	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Сок 0,2 л - 200г	7.033/12	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Каша ячневая мол со слив маслом	7.н043	126,49000	0,00353	0,00460	0,01595	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Какао с молоком	7.285	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:		353,04000	0,01014	0,01379	0,04746	0,346
Обед						
Салат из огурцов с растительным маслом.	7.291	24,20923	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Свекольник вегетарианский со сметаной	7.258	78,63231	0,00136	0,00333	0,01034	0,15
Биточки рыбные	7.355	117,67615	0,01131	0,00460	0,00540	0,06
Картофельное пюре	7.64с	138,61154	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из кураги	7.110	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		494,27923	0,01958	0,01300	0,07321	0,568
Уплотненный полдник						

Омлет с зеленым горошком (запеченный)	7.3/6/4	84,89769	0,00538	0,00463	0,00343	0,08
Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Зефир 10 гр	7.007-1	30,40000	0,00008	0,00000	0,00785	0,01
Хлеб пшеничный 25 гр	7.052	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		226,64769	0,00850	0,00499	0,03586	0,23
Всего:		1279,78569	0,04310	0,03975	0,18204	1,474

Утверждаю

И.В.Басова

Пр-з №63 од. от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 8, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Снежок 150 г	7.082	124,91108	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Итого:		124,91108	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100 г	7.031/1	46,21698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:		46,21698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Завтрак						
Каша пшенная мол. со сливоч.маслом	7.н119с	194,86415	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		492,29571	0,01421	0,01794	0,06624	0,463
Обед						
Салат из моркови с изюмом 60 гр	07.12.2001	69,31094	0,00078	0,00245	0,01292	0,06
Суп картоф.с зеленым горошком со сметаной	7.195-1	67,72958	0,00152	0,00279	0,00790	0,2
Голубцы ленивые в молочном соусе.	7.н243	273,95807	0,01952	0,01916	0,01757	0,23
Кисель из шиповника	7.193	91,60005	0,00033	0,00001	0,02162	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		593,09863	0,02545	0,02500	0,08092	0,745
Уплотненный полдник						
Яблоко 160 гр	7.131-1	63,70047	0,00056	0,00056	0,01661	0,16

Рис в молоке со сливочным маслом.	7.н253	117,75212	0,00369	0,00471	0,01379	0,15
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		279,64750	0,00653	0,00554	0,05224	0,49
Всего:		1607,90111	0,05058	0,05338	0,22583	1,948

Утверждаю

И.В.Басова

пр-з №63 од.от 02.05.2017

Меню-раскладка
день 8, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех. карт	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Снежок 130 г	7.268	107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:		107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100 г	7.031-1	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:		46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	7.н119с	137,05000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Кофейный напиток на молоке	7.084	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		362,00538	0,01033	0,01381	0,04780	0,346
Обед						
Салат из моркови с изюмом 45 гр	7.12/1/2	51,37692	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Суп картоф.с зеленым горошком со сметаной	7.268					0,15
Голубцы ленивые в молочном соусе.	7.н243	191,70308	0,01539	0,01320	0,01300	0,18
Кисель из шиповника	7.193	80,34692	0,00029	0,00000	0,01908	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		439,48462	0,01935	0,01809	0,06221	0,448
Уплотненный полдник						
Яблоко 120 гр	7.008	47,52692	0,00042	0,00042	0,01246	0,12

Рис в молоке со сливочным маслом 130 гр	7.н253/2	101,22077	0,00320	0,00408	0,01195	0,13
Чай 100 гр,	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		225,44769	0,00552	0,00472	0,04147	0,375
Всего:		1242,60954	0,03907	0,04087	0,17571	1,399

Утверждаю

И.В. Басова

пр-з №63 од. От 02.05.2017

Меню-раскладка
День 9, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 130 г	7.267	72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Итого:		72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Груша 150 гр.	7.088/1	63,45000	0,00054	0,00041	0,01391	0,15
Итого:		63,45000	0,00054	0,00041	0,01391	0,15
Завтрак						
Каша манная молочная со сливоч. маслом	7.н066	126,55462	0,00355	0,00453	0,01613	0,15
Батон 35 гр	7.189-9	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Итого:		246,20462	0,00627	0,00971	0,03483	0,19
Обед						
Салат из помидоров с растительным маслом	7.097	17,02154	0,00041	0,00107	0,00175	0,03
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	7.27/2/3	68,63308	0,00181	0,00293	0,00773	0,15
Котлета из говядины.	7.н163	134,44615	0,00931	0,00816	0,00280	0,06
Макаронные изделия отварные с овощами.	7.н151	138,61154	0,00338	0,00265	0,02339	0,12
Компот из сухофруктов	7.115	66,45000	0,00028	0,00000	0,01621	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		497,56231	0,01783	0,01529	0,06859	0,553
Уплотненный полдник						

Сгущенное молоко 15 гр	7.004	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Пудинг творожный с изюмом 100 гр	7.н140с/5	258,76923	0,01221	0,01487	0,01270	0,1
Чай 100 гр,	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Вафли 20 гр	7.015	70,00000	0,00064	0,00056	0,01618	0,02
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		454,70000	0,01586	0,01696	0,05455	0,26
Всего:		1336,70977	0,04413	0,04651	0,17718	1,283

Утверждаю

И.В.Басова

пр-з №63 од.от 02.05.2017

Меню-раскладка
день 9. 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Груша-180 гр.	7.305/1	76,53906	0,00065	0,00049	0,01669	0,18
Итого:		76,53906	0,00065	0,00049	0,01669	0,18
Завтрак						
Каша манная молочная со сливоч. маслом	7.н066	176,85962	0,00472	0,00676	0,02150	0,2
Батон 50 гр	7.189-7	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		445,00212	0,01140	0,01520	0,06506	0,455
Обед						
Салат из помидоров с растительным маслом	7.097	30,85458	0,00064	0,00211	0,00277	0,05
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	7.27/2	86,55637	0,00207	0,00389	0,00923	0,2
Котлета из говядины.	7.н163	186,17208	0,01248	0,01154	0,00350	0,08
Макаронные изделия отварные с овощами.	7.н151	192,79538	0,00426	0,00505	0,02936	0,15
Компот из сухофруктов	7.115	78,18708	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		665,06547	0,02302	0,02319	0,08469	0,735

Уплотненный полдник						
Сгущенное молоко 20 гр	7.351	65,52453	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Пудинг творожный с изюмом 120 гр	7.н140с/2	315,83958	0,01492	0,01809	0,01527	0,12
Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Вафли 20 гр	7.015	70,33019	0,00064	0,00056	0,01618	0,02
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		549,88920	0,01932	0,02066	0,06476	0,34
Всего:		1818,80213	0,05858	0,06433	0,23734	1,86

Утверждаю

И.В.Басова

пр-збЗод.от02.05.2017

Меню-раскладка
День 10, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Нетех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Йогурт питьевой 150 г	7.023	127,92099	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Итого:		127,92099	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша молоч. ассорти (пшен-кукур) с мас. Сливоч	7.19/4/4	206,80090	0,00544	0,00631	0,02764	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		504,23245	0,01427	0,01697	0,07119	0,463
Обед						
Салат из белок.капусты с морковью и раст. Масл	7.5/1/4	41,74689	0,00096	0,00205	0,00608	0,06
Суп крестьян. на мясном бульоне со сметаной	7.274	88,03075	0,00155	0,00351	0,01133	0,2
Азу.	7.н152	442,50231	0,02483	0,02342	0,02333	0,23
Компот из сухофруктов	7.115	78,18708	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		740,96703	0,03091	0,02959	0,08057	0,745
Уплотненный полдник						

Свекла, тушенная с курагой	7.231	137,51104	0,00238	0,00476	0,02209	0,15
Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Ватрушка с повидлом 80 гр	7.150/1	257,87783	0,00472	0,00608	0,04101	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		493,58377	0,00938	0,01110	0,08494	0,41
Всего:		1930,15519	0,06280	0,06260	0,26458	1,918

Утверждаю

И.В.Басова

пр-363од / от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 10, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Йогурт питьевой 130 г	7.266	110,17308	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Итого:		110,17308	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша мол.ассорти (пшен-кукур) с мас сливоч	7.19/4/4	169,26000	0,00454	0,00495	0,02324	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Кофейный напиток на молоке	7.084	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		394,21538	0,01092	0,01384	0,05458	0,346
Обед						
Салат из белок капусты с морковью и раст.маслом	7.5/1/4	23,65385	0,00065	0,00104	0,00377	0,04
Суп крестьянский на мясном бульоне со сметаной	7.274	66,22923	0,00116	0,00263	0,00850	0,15
Азу	7.н152	246,51308	0,01196	0,01159	0,01881	0,18
Компот из сухофруктов	7.115	66,45000	0,00028	0,00000	0,01621	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		475,24615	0,01669	0,01573	0,06401	0,563
Уплотненный полдник						
Свекла, тушенная с курагой	7.231	110,32308	0,00193	0,00366	0,01820	0,12

Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Ватрушка с повидлом 60 гр	7.150/4	194,64692	0,00399	0,00367	0,03293	0,06
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		381,67000	0,00782	0,00755	0,06820	0,305
Всего:		1431,32485	0,04266	0,04141	0,21296	1,494

Уплотненный полдник						
Запеканка из творога с рисом 120	7.14/5/2	343,97014	0,01476	0,02215	0,02155	0,12
Джем	7.185	50,64858	0,00008	0,00000	0,01331	0,02
Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Печенье 40 гр	7.308/1	183,20000	0,00416	0,00208	0,03072	0,04
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		676,01363	0,02128	0,02450	0,08742	0,36
Всего:		1892,07934	0,06825	0,06111	0,26035	1,91

Утверждаю

И.В.Басова

пр-з №63 од /от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 11, 7 223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,43396	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,43396	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Каша ячневая на концен.молоке со слив.маслом	7.н125с	186,83717	0,00513	0,00744	0,02095	0,2
Батон 50 гр	7.189-9	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на сгущеном молоке	7.030	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		454,97967	0,01181	0,01588	0,06451	0,455
Обед						
Салат из моркови с изюмом 60 гр	7.12/1	69,31094	0,00078	0,00245	0,01292	0,06
Суп-лапша с мясом кури со сметаной	7.47с/6	118,25009	0,00744	0,00391	0,01121	0,2
Котлета из мяса кури	7.н114	123,58665	0,01524	0,00396	0,00420	0,08
Капуста тушеная.	7.н76с	109,27684	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Компот из сухофруктов	7.115	78,18708	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		589,11160	0,02996	0,01574	0,08208	0,745

Запеканка из творога с рисом 100	7.14/5	284,56154	0,01226	0,01914	0,01625	0,1
Джем	7.185	37,88462	0,00006	0,00000	0,00998	0,015
Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Печенье 20 гр	7.30/6	91,60000	0,00208	0,00104	0,01536	0,02
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		566,21692	0,02007	0,02472	0,06418	0,395
Всего:		1521,73808	0,05631	0,05250	0,20271	1,633

Утверждаю

И. В. Басова

пр-з №63 од от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 11, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 130 г	7.267	72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Итого:		72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Каша ячневая на конц.молоке со слив.маслом	7.н125с	134,21000	0,00386	0,00505	0,01573	0,15
Батон с маслом слив	7.035/9	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток на сгущ.молоке	7.030	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		338,04538	0,00868	0,01234	0,04708	0,34
Обед						
Салат из моркови с изюмом 45 гр	7.109/2	51,37692	0,00058	0,00183	0,00969	0,045
Суп-лапша с мясом кури со сметаной	7.47с/6	88,07615	0,00558	0,00293	0,00840	0,15
Котлета из мяса кури	7.114	89,06538	0,01145	0,00266	0,00313	0,06
Капуста тушеная	7.н76с	83,11154	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Компот из сухофруктов	7.115	66,45000	0,00028	0,00000	0,01621	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		450,48000	0,02292	0,01110	0,06593	0,568
Уплотненный полдник						

Утверждаю

И.В.Басова

пр-збЗод от02.05.2017

Меню-раскладка
День12, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Ряженка 150 г	7.363	126,41604	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Итого:		126,41604	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Банан 170 гр	7.283	106,62368	0,00179	0,00012	0,02594	0,17
Итого:		106,62368	0,00179	0,00012	0,02594	0,17
Завтрак						
Каша из гречи и пшена мол("Дружба 1") со слив мас	7.н186	185,82170	0,00495	0,00707	0,02240	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Какао с молоком	7.285	111,47264	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:		482,21406	0,01420	0,01818	0,06508	0,463
Обед						
Салат из огурцов с растительным маслом	7.065	26,02580	0,00047	0,00206	0,00210	0,05
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	7.н068-1	122,12142	0,00595	0,00615	0,00936	0,2
Тефтели рыбные	7.149с-1	144,31679	0,01227	0,00447	0,00521	0,08
Картофельное пюре.	7.64с	144,60160	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов	7.115	78,18708	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		605,75269	0,02525	0,01722	0,07852	0,735
Уплотненный полдник						

Омлет натуральный 150 гр.	7.н038/5	221,06742	0,01178	0,01508	0,00379	0,15
Чай с лимоном 150 гр	7.11/10/2	29,02590	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		319,72020	0,01409	0,01536	0,02561	0,33
Всего:		1636,56440	0,05982	0,05986	0,20129	1,848

Утверждаю
И.В.Басова
пр-а №63 од от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 12, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Ряженка 130 гр	7.363-7	108,87692	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Итого:		108,87692	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Банан 130 гр	7.129	80,99000	0,00137	0,00009	0,01984	0,13
Итого:		80,99000	0,00137	0,00009	0,01984	0,13
Завтрак						
Каша из гречи и пшена мол("Дружба 1") со слив маслом	7.н186	125,64000	0,00369	0,00405	0,01676	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Какао с молоком	7.285	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:		352,19000	0,01029	0,01323	0,04826	0,346
Обед						
Салат из огурцов с растительным маслом.	7.291	24,20923	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	7.н068-1	94,54308	0,00451	0,00484	0,00717	0,15
Тефтели рыбные	7.149-1	100,36231	0,00925	0,00263	0,00395	0,06
Картофельное пюре.	7.64с	113,32000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		404,83462	0,01924	0,01289	0,04736	0,418
Уплотненный полдник						
Омлет натуральный 110 гр.	7.н038/3	158,92077	0,00846	0,01091	0,00277	0,11

Чай с лимоном 150 гр	7.11/10/2	28,91462	0,00003	0,00000	0,00679	0,15
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		245,58538	0,01039	0,01114	0,02209	0,285
Всего:		1195,23108	0,04518	0,04514	0,14286	1,309

Утверждаю

И.В.Басова

приказ № 63 од от 02.05.2017

Меню-раскладка

День 13, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Снежок 150 г	7.082	124,91108	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Итого:		124,91108	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	7.031/1	46,21698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:		46,21698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	7.н124с	181,02349	0,00496	0,00717	0,02078	0,2
Батон 50 гр	7.189-7	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		449,16599	0,01163	0,01562	0,06434	0,455
Обед						
Салат из отвар. картофеля, морк, реп.лука с раст.маслом	7.28/1/1	72,95750	0,00075	0,00428	0,00618	0,05
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7.165-1	96,24467	0,00195	0,00299	0,01401	0,2
Печень говяжья по-строгановски	7.249	106,49009	0,01174	0,00521	0,00066	0,08
Греча с овощами.	7.368-2	174,03882	0,00435	0,00566	0,02724	0,15
Компот из кураги	7.110	76,82066	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		617,05175	0,02258	0,01874	0,08771	0,735

Уплотненный полдник						
Яблоко 120г	7.092	63,70047	0,00056	0,00056	0,01661	0,12
Макаронные изделия отварные с сыром 160 гр	7.43-2/3	245,63976	0,00745	0,00648	0,03480	0,16
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		407,53514	0,01030	0,00732	0,07325	0,5
Всего:		1643,29942	0,04890	0,04656	0,25172	1,89

Утверждаю

И.В.Басова

приказ №630д от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 13, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Снежок 130 г	7.268	107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:		107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	7.031/1	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:		46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Завтрак						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	7.н124с	129,51000	0,00371	0,00484	0,01558	0,15
Батон с маслом слив	7.035-9	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток на молоке	7.084	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		333,34538	0,00854	0,01212	0,04693	0,34
Обед						
Салат из отвар. карт,морк и репч.лука с раст.маслом	7.30/1/3	43,65769	0,00045	0,00257	0,00371	0,03
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	7.165-1	85,51692	0,00150	0,00357	0,01051	0,15
Печень говяжья по-строгановски	7.249	78,24385	0,00869	0,00381	0,00051	0,06
Греча с овощами.	7.368-2	173,93846	0,00435	0,00566	0,02724	0,15
Компот из кураги	7.110	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		516,50692	0,01807	0,01608	0,07407	0,583
Уплотненный полдник						

Яблоко 120 гр	7.008	47,52692	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Макаронные изделия отварные с сыром 130 гр	7.43-2/3/3	198,92231	0,00606	0,00527	0,02828	0,13
Чай 150 гр.	7.10/10/3	28,57077	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		332,77000	0,00838	0,00592	0,06007	0,425
Всего:		1338,99185	0,03885	0,03837	0,20530	1,578

Утверждаю

И.В.Басова

приказ №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День14, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Апельсин 170 гр	7.278	47,92075	0,00107	0,00024	0,01226	0,17
Итого:		47,92075	0,00107	0,00024	0,01226	0,17
Завтрак						
Каша из пшена и риса молоч "Дружба 3" со слив маслом	7.н091	199,56462	0,00551	0,00790	0,02332	0,2
Батон 50 гр	7.189-7	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Какао с молоком	7.285	111,47264	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:		466,66792	0,01261	0,01679	0,06601	0,455
Обед						
Икра кабачковая.	7.364	36,77840	0,00060	0,00270	0,00282	0,03
Суп крестьянский со сметаной	7.264	97,31434	0,00181	0,00449	0,01153	0,2
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	7.14/8/4	264,74000	0,01855	0,01685	0,00303	0,08
Пюре розовое.	7.н047	128,23613	0,00279	0,00405	0,01836	0,15
Напиток из шиповника	7.063	75,51453	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	72,74151	0,00264	0,00048	0,01672	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		675,32491	0,02672	0,02857	0,07063	0,705

Уплотненный полдник						
Суфле творожное 120 гр	7.19/6	362,38844	0,01441	0,02221	0,01635	0,12
Сгущеное молоко 20 гр	7.351	65,52453	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		526,10788	0,01817	0,02422	0,04966	0,32
Всего:		1798,84100	0,06276	0,07461	0,20469	1,8

Утверждаю

И.В.Басова

Пр№63од от02.05.2017

Меню
ДЕНЬ14, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 130 г	7.267	72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Итого:		72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша из пшена и риса мол "Дружба 3" со слив маслом		144,33615	0,00424	0,00557	0,01722	0,15
Батон с маслом слив		119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Какао с молоком		85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:		349,76615	0,00929	0,01315	0,04872	0,34
Обед						
Икра кабачковая	7.364	30,50000	0,00050	0,00225	0,00235	0,025
Суп крестьянский со сметаной	7.264	75,70769	0,00140	0,00363	0,00871	0,15
Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	7.14/8/4	202,97846	0,01536	0,01299	0,00124	0,06
Пюре розовое	7.н047	100,72615	0,00224	0,00309	0,01472	0,12
Напиток из шиповника	7.063	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		547,68231	0,02242	0,02244	0,05955	0,548
Уплотненный полдник						

Суфле творожное 100 гр	7 19/5	299,42154	0,01191	0,01842	0,01362	0,1
Сгущеное молоко 15 гр	7.004	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр,	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		425,35231	0,01492	0,01995	0,03928	0,24
Всего:		1469,64146	0,05101	0,05984	0,16801	1,408

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
ДЕНЬ15, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№ТЕХ.КАР	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Йогурт питьевой 150 г	7.023	127,92099	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Итого:		127,92099	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша пшенная молоч со сливоч. маслом	7.Н119С	194,86415	0,00538	0,00728	0,02268	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		492,29571	0,01421	0,01794	0,06624	0,463
Обед						
Огурец консервированный 50 гр	7.367-2	6,53557	0,00038	0,00004	0,00114	0,05
Уха рыбацкая 0,200	7.30/2	110,82429	0,00683	0,00232	0,01104	0,2
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	7.Н104	182,51132	0,01158	0,01092	0,00525	0,08
Рагу из овощей..	7.Н180	122,10019	0,00286	0,00475	0,01528	0,15
Компот из сухофруктов	7.115	78,18708	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		590,65844	0,02522	0,01863	0,07254	0,735
Уплотненный полдник						

Морковь, тушенная с курагой	7.194	101,39604	0,00176	0,00225	0,01967	0,1
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Пирожок с капустой ..	7.206/1	199,38726	0,00507	0,00695	0,02495	0,08
Мармелад 40 гр	7.204	117,75283	0,00016	0,00000	0,03064	0,04
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		516,73104	0,00928	0,00947	0,09711	0,4
Всего:		1794,54789	0,05695	0,05099	0,26376	1,898

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №630д от 02.05.2017

Меню-раскладка
День 15, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Нетех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Йогурт питьевой 130 г	7.023	110,17308	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Итого:		110,17308	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша пшеничная молочная со слив. маслом	7.н119с	137,05000	0,00396	0,00492	0,01646	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Кофейный напиток на молоке	7.084	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		362,00538	0,01033	0,01381	0,04780	0,346
Обед						
Огурец консервированный 40 гр	7.367-4	5,20000	0,00030	0,00004	0,00091	0,04
Уха рыбацкая 0,150	7.30/2/3	82,37923	0,00512	0,00174	0,00828	0,15
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики"	7.н104	136,21538	0,00873	0,00824	0,00365	0,06
Рагу из овощей..	7.н180	85,34154	0,00227	0,00258	0,01230	0,12
Компот из сухофруктов	7.115	66,45000	0,00028	0,00000	0,01621	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		447,98615	0,01934	0,01308	0,05807	0,563
Уплотненный полдник						

Утверждаю

И.В.Басова

Пр№63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День16, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюда	тех кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,41823	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,41823	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,58228	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,58228	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Каша из овс. хлопьев на конц. молоке со слив. масл.	7.н123с-2	194,84544	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Батон 50 гр	7.189-7	118,24367	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,63671	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на сгущеном молоке	7.030	111,88367	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
Итого:		462,60949	0,01191	0,01644	0,06652	0,455
Обед						
Салат из капусты со сладкой кукурузой	7.425	62,00133	0,00118	0,00312	0,00805	0,06
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	7.20/2	88,75165	0,00173	0,00306	0,01198	0,2
Гуляш из мяса куры	7.056/1	154,04835	0,01012	0,01089	0,00295	0,08
Картофельное пюре	7.64с	144,83456	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов	7.115	78,31253	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		618,44842	0,01959	0,02163	0,08482	0,745

Морковь, тушенная с курагой	7.194	56,91000	0,00106	0,00077	0,01236	0,06
Чай 100 гр,	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Мармелад 15 гр	7.304	43,95000	0,00006	0,00000	0,01149	0,015
Пирожок с капустой ..	7.206с/1	148,57846	0,00378	0,00520	0,01872	0,06
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		326,13846	0,00679	0,00619	0,05963	0,26
Всего:		1318,94300	0,04370	0,03738	0,19167	1,449

Уплотненный полдник						
Сгущеное молоко 20 гр	7.351	65,51899	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Запеканка творожная 120 гр	7.н039-3	319,16639	0,01524	0,01962	0,01145	0,12
Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,61690	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,73861	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		483,04089	0,01900	0,02163	0,04476	0,32
Всего:		1744,78743	0,05569	0,06470	0,22244	1,87

Утверждаю

И.В.Басова

Пр№63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День16, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,41823	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,41823	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,58228	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,58228	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Каша из овс. хлопьев на конц. молоке со слив. масл.	7 н123с-2	194,84544	0,00583	0,00857	0,02194	0,2
Батон 50 гр	7.189-7	118,24367	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,63671	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Кофейный напиток на сгущеном молоке	7.030	111,88367	0,00220	0,00224	0,01789	0,2
Итого:		462,60949	0,01191	0,01644	0,06652	0,455
Обед						
Салат из капусты со сладкой кукурузой	7.425	62,00133	0,00118	0,00312	0,00805	0,06
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	7.20/2	88,75165	0,00173	0,00306	0,01198	0,2
Гуляш из мяса куры	7.056/1	154,04835	0,01012	0,01089	0,00295	0,08
Картофельное пюре.	7.64с	144,83456	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов	7.115	78,31253	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		618,44842	0,01959	0,02163	0,08482	0,745

Уплотненный полдник						
Сгущенное молоко 20 гр	7.351	65,51899	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Запеканка творожная 120 гр	7.н039-3	319,16639	0,01524	0,01962	0,01145	0,12
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,61690	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,73861	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		483,04089	0,01900	0,02163	0,04476	0,32
Всего:		1744,78743	0,05569	0,06470	0,22244	1,87

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День16, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 130 г	7.267	75,47077	0,00377	0,00431	0,00553	0,13
Итого:		75,47077	0,00377	0,00431	0,00553	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 200 гр	7.031-1	92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Итого:		92,00000	0,00100	0,00020	0,02020	0,2
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном	7.н123с-2	139,77000	0,00441	0,00592	0,01640	0,15
Батон с маслом слив	7.035-9	119,65000	0,00272	0,00518	0,01870	0,04
Кофейный напиток на сгущенном молоке	7.084	77,42615	0,00148	0,00150	0,01260	0,15
Итого:		374,73077	0,00868	0,01259	0,05767	0,355
Обед						
Салат из капусты со сладкой кукурузой	7.425	41,18538	0,00079	0,00208	0,00539	0,04
Суп-лапша на курином бульоне 0,15	7.20/2/3	66,72692	0,00132	0,00230	0,00913	0,15
Гуляш из мяса куры	7.056/1	119,39308	0,00808	0,00854	0,00241	0,06
Картофельное пюре.	7.64с	113,32000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов	7.115	66,45000	0,00028	0,00000	0,01621	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		479,47538	0,01548	0,01641	0,06740	0,563

Уплотненный полдник						
Сгущеное молоко 15 гр	7.004	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Запеканка творожная 100 гр	7.н039-5	267,02538	0,01268	0,01670	0,00935	0,1
Чай 100 гр,	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		392,95615	0,01569	0,01823	0,03501	0,24
Всего:		1426,71231	0,04462	0,05175	0,18581	1,493

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День17 ,7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Ряженка 150 г	7.363	126,41604	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Итого:		126,41604	0,00449	0,00899	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Яблоко 160 гр	7.131-1	63,70047	0,00056	0,00056	0,01661	0,16
Итого:		63,70047	0,00056	0,00056	0,01661	0,16
Завтрак						
Каша ячневая мол со сливочным маслом	7.н043	176,05585	0,00467	0,00682	0,02121	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Какао с молоком	7.285	111,47264	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:		472,44821	0,01391	0,01792	0,06390	0,463
Обед						
Салат из помидоров с растительным маслом	7.097	30,85458	0,00064	0,00211	0,00277	0,05
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	7.27/2	86,55637	0,00207	0,00389	0,00923	0,2
Фрикадельки мясные паровые	7.230	219,36991	0,01456	0,01381	0,00365	0,08
Капуста тушеная	7.н76с	109,27684	0,00293	0,00483	0,01392	0,15
Компот из сухофруктов	7.115	78,18708	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Гренки 15 гр	7.34/2/4	41,77613	0,00129	0,00014	0,00821	0,015
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		656,52090	0,02506	0,02538	0,07761	0,75

Уплотненный полдник						
Рыба с овощами в омлете 180 гр.	7.н016/1	277,63617	0,02323	0,01207	0,00439	0,18
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 15 гр	7.052	34,81344	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:		341,01763	0,02437	0,01221	0,01871	0,345
Всего:		1659,25099	0,06840	0,06506	0,18298	1,868

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День17, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Ряженка 130 гр	7.363-7	108,87692	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Итого:		108,87692	0,00389	0,00778	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Яблоко 120 гр	7.008	47,52692	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Итого:		47,52692	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Завтрак						
Каша ячневая мол. со сливочным маслом	7.н043	126,49000	0,00353	0,00460	0,01595	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Какао с молоком	7.285	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:		353,04000	0,01014	0,01379	0,04746	0,346
Обед						
Салат из помидоров с растительным маслом	7.097	17,02154	0,00041	0,00107	0,00175	0,03
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	7.27/3	68,63308	0,00181	0,00293	0,00773	0,15
Фрикадельки мясные паровые	7.230	164,24462	0,01092	0,01039	0,00274	0,06
Капуста тушеная.	7.н076с	83,11154	0,00239	0,00319	0,01178	0,12
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Гренки 10 гр	7.34/2/3	27,72000	0,00086	0,00010	0,00547	0,01
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		433,13077	0,01904	0,01816	0,04619	0,413
Уплотненный полдник						

Рыба с овощами в омлете 150 гр.	7.н016/2	225,92615	0,01947	0,00956	0,00385	0,15
Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 15 гр	7.049	34,65000	0,00114	0,00014	0,00752	0,015
Итого:		279,52615	0,02061	0,00970	0,01591	0,265
Всего:		1227,31838	0,05409	0,04985	0,12733	1,274

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День18, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Снежок 130 г	7.268	107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Итого:		107,58077	0,00337	0,00415	0,01413	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	7.031-1	46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:		46,00000	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливоч. маслом	7.н162	126,00000	0,00332	0,00482	0,01593	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Кофейный напиток на молоке	7.084	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		350,95538	0,00970	0,01371	0,04727	0,346
Обед						
Салат из отварной свеклы с раст. маслом 40гр.	7.20/1/2	46,24538	0,00055	0,00297	0,00422	0,04
Суп гороховый.	7.н086/2	86,92615	0,00293	0,00261	0,01177	0,15
Жаркое по - домашнему	7.н070	240,07615	0,01791	0,01573	0,01884	0,18
Компот из кураги	7.110	62,75000	0,00044	0,00000	0,01539	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.110	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		508,39769	0,02448	0,02179	0,06693	0,563
Уплотненный полдник						
Макаронные изделия в молоке с маслом.	7.н151.	105,61692	0,00356	0,00449	0,01132	0,15

Чай 100 гр,	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Пряник 40 гр	7.307	140,00000	0,00192	0,00112	0,03108	0,04
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		322,31692	0,00738	0,00583	0,05947	0,315
Всего:		1416,42154	0,04542	0,04558	0,19790	1,454

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од 0т02.05.2017

Меню-раскладка
День18, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Снежок 150г	7.082	124,91108	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Итого:		124,91108	0,00389	0,00479	0,01632	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 100г	7.031-4	46,21698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Итого:		46,21698	0,00050	0,00010	0,01010	0,1
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливоч. маслом	7.н162	179,19057	0,00448	0,00714	0,02194	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		476,62212	0,01331	0,01780	0,06550	0,463
Обед						
Салат из отвар. свеклы с раст. маслом 60гр.	7.20/1	70,05892	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый.	7.н086/2	116,44415	0,00390	0,00348	0,01569	0,2
Жаркое по - домашнему	7.н070	332,56217	0,02283	0,02266	0,02349	0,23
Компот из кураги	7.110	76,82066	0,00049	0,00000	0,01871	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		686,38590	0,03135	0,03119	0,08512	0,745
Уплотненный полдник						
Макаронные изделия в молоке с маслом.	7.н451	144,92948	0,00477	0,00623	0,01532	0,2

Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Пряник 40 гр	7.307	140,66038	0,00192	0,00112	0,03108	0,04
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		383,78476	0,00897	0,00762	0,06824	0,42
Всего:		1814,02545	0,05803	0,06149	0,24529	1,878

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
ДЕНЬ19, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№ТЕХ.КАР	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 130 г	7.267	72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Итого:		72,58462	0,00363	0,00415	0,00531	0,13
Второй завтрак						
Груша 120 гр	7.187	50,76000	0,00043	0,00032	0,01112	0,12
Итого:		50,76000	0,00043	0,00032	0,01112	0,12
Завтрак						
Каша кукурузная мол. с маслом	7.095	124,75000	0,00328	0,00386	0,01731	0,15
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,40000	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 35 гр	7.189-9	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Какао с молоком	7.285	85,78000	0,00233	0,00241	0,01281	0,15
Итого:		330,18000	0,00834	0,01145	0,04881	0,34
Обед						
Салат из огурцов с раст. маслом.	7.291	24,20923	0,00046	0,00194	0,00198	0,045
Щи с мясом со сметаной.	7.Н137	87,80538	0,00430	0,00482	0,00548	0,15
Котлета из говядины.	7.н163	134,44615	0,00931	0,00816	0,00280	0,06
Рис припущенный с овощами .	7.179/1	172,72846	0,00318	0,00576	0,02535	0,12
Напиток из шиповника	7.063	65,37000	0,00029	0,00000	0,01581	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		556,95923	0,02017	0,02115	0,06815	0,568

Уплотненный полдник						
Суфле творожное 100 гр	7.19/5	299,42154	0,01191	0,01842	0,01362	0,1
Сгущенное молоко 15 гр	7.004	49,23077	0,00111	0,00131	0,00860	0,015
Чай 100 гр	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		425,35231	0,01492	0,01995	0,03928	0,24
Всего:		1440,22723	0,04749	0,05702	0,17268	1,398

Утверждаю

И.В.Басова

Пр№63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День19, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Кефир 150 г	7.075	84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Итого:		84,27736	0,00419	0,00479	0,00614	0,15
Второй завтрак						
Груша 150 гр.	7.088/1	63,78255	0,00054	0,00041	0,01391	0,15
Итого:		63,78255	0,00054	0,00041	0,01391	0,15
Завтрак						
Каша кукурузная молочная с маслом	7.095	182,47599	0,00435	0,00680	0,02272	0,2
Масло сливочное 5гр	7.01/3	37,57642	0,00003	0,00413	0,00004	0,005
Батон 50 гр	7.199-7	118,05425	0,00385	0,00150	0,02665	0,05
Какао с молоком	7.285	111,47264	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:		449,57929	0,01144	0,01569	0,06541	0,455
Обед						
Салат из огурцов с раст. маслом.	7.291	32,76038	0,00061	0,00257	0,00265	0,06
Щи с мясом со сметаной.	7.н137	113,73774	0,00571	0,00613	0,00724	0,2
Котлета из говядины.	7.н163	186,17208	0,01248	0,01154	0,00350	0,08
Рис припущенный с овощами .	7.179/1	216,90316	0,00397	0,00719	0,03169	0,15
Напиток из шиповника	7.063	75,51453	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		715,58788	0,02640	0,02804	0,08415	0,745

Уплотненный полдник						
Суфле творожное 120 гр.	7.19/6	362,38844	0,01441	0,02221	0,01635	0,12
Сгущенное молоко 20 гр	7.351	65,52453	0,00147	0,00174	0,01147	0,02
Чай 150 гр.	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Хлеб пшеничный 30 гр	7.052	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		526,10788	0,01817	0,02422	0,04966	0,32
Всего:		1837,43681	0,06074	0,07314	0,21926	1,82

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День20, 7.223 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех. кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Йогурт питьевой 150 г	7.023	127,92099	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Итого:		127,92099	0,00749	0,00479	0,01273	0,15
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,32547	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша пшеничная мол. со слив. маслом	7.н124с	181,02349	0,00496	0,00717	0,02078	0,2
Батон с маслом с сыром 50/5/9	7.421	184,91972	0,00603	0,00784	0,02669	0,063
Кофейный напиток на молоке	7.084	112,51184	0,00280	0,00282	0,01687	0,2
Итого:		478,45505	0,01379	0,01783	0,06434	0,463
Обед						
Борщ вегетарианский со сметаной	7.н136	79,36396	0,00191	0,00279	0,01165	0,2
Сельдь 50 гр	7.35/1/1	73,68325	0,00855	0,00428	0,00000	0,05
Сосиски отварные 70 гр	7.40/7	187,07830	0,00724	0,01472	0,00102	0,07
Картофельное пюре.	7.64с	144,60160	0,00298	0,00395	0,02201	0,15
Компот из сухофруктов	7.115	78,18708	0,00028	0,00000	0,01893	0,2
Хлеб ржаной 50 гр	7.003-2	90,50000	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:		653,41420	0,02426	0,02633	0,07451	0,725
Уплотненный полдник						

Свекла, тушенная с курагой	7.231	137,51104	0,00238	0,00476	0,02209	0,15
Чай 150 гр,	7.10/10/2	28,56802	0,00000	0,00000	0,00681	0,15
Конфеты шоколадные	7.551	85,75259	0,00060	0,00593	0,00813	0,015
Шанежка с картофелем•1	7.148/1	213,49019	0,00505	0,00704	0,02774	0,08
Хлеб пшеничный 30 гр	7.0527.023	69,62689	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:		534,94873	0,01030	0,01799	0,07980	0,425
Всего:		1861,90540	0,05659	0,06710	0,24653	1,913

Утверждаю

И.В.Басова

Пр №63од от02.05.2017

Меню-раскладка
День20, 7.223 д/с, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	№тех.кар	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
15:00						
Йогурт питьевой 130 г	7.266	110,17308	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Итого:		110,17308	0,00648	0,00415	0,01102	0,13
Второй завтрак						
Сок фруктовый 150 г	7.031-4	69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Итого:		69,00000	0,00075	0,00015	0,01515	0,15
Завтрак						
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	7.н124с	129,51000	0,00371	0,00484	0,01558	0,15
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	7.034	140,77000	0,00428	0,00678	0,01870	0,046
Кофейный напиток на молоке	7.084	84,18538	0,00210	0,00211	0,01265	0,15
Итого:		354,46538	0,01009	0,01373	0,04693	0,346
Обед						
Борщ вегетарианский со сметаной	7.н136-1	62,13308	0,00146	0,00231	0,00879	0,15
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	7.256	89,62692	0,00865	0,00754	0,00355	0,06
Сельдь 40 гр	7.н125/3	59,00385	0,00691	0,00346	0,00000	0,04
Картофельное пюре	7.64с	113,32000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Компот из сухофруктов	7.115	66,45000	0,00028	0,00000	0,01621	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	7.003	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль		0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:		462,93385	0,02232	0,01680	0,06281	0,563
Полдник						

Свекла, тушенная с курагой	7.231	110,32308	0,00193	0,00366	0,01820	0,12
Чай 100 гр.	7.10/10/3	18,95000	0,00000	0,00000	0,00454	0,1
Конфеты шоколадные	7.551	85,35000	0,00060	0,00593	0,00813	0,015
Шанежка с картофелем*1	7.148/1	158,20077	0,00371	0,00523	0,02080	0,06
Хлеб пшеничный 25 гр	7.051	57,75000	0,00190	0,00023	0,01253	0,025
Итого:		430,57385	0,00815	0,01503	0,06420	0,32
Всего:		1469,72669	0,04778	0,04986	0,20011	1,509