

# Памятка для родителей "ПРАВА ДЕТЕЙ"

*Памятка для родителей  
по защите прав и достоинств ребёнка в семье.*

- 1. Принимать ребёнка таким, какой он есть, и любить его.*
- 2. Обнимать ребёнка не менее 4, а лучше по 8 раз в день.*
- 3. Выразить недовольство отдельными действиями ребёнка, но не ребёнком в целом.*
- 4. Верить в то лучшее, что есть в ребёнке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.*
- 5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка.*
- 6. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.*
- 7. Наказывая ребёнка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.*
- 8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.*
- 9. За один раз может быть одно наказание. Наказан – прощён.*
- 10. Ребёнок не должен бояться наказания.*
- 11. Если ребёнок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом.*
- 12. Не требуйте от ребёнка невозможного или трудновыполнимого.*
- 13. Положительное отношение к себе- основа психологического выживания, и ребёнок постоянно ищет и даже борется за него.*
- 14. Если ребёнку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.*